



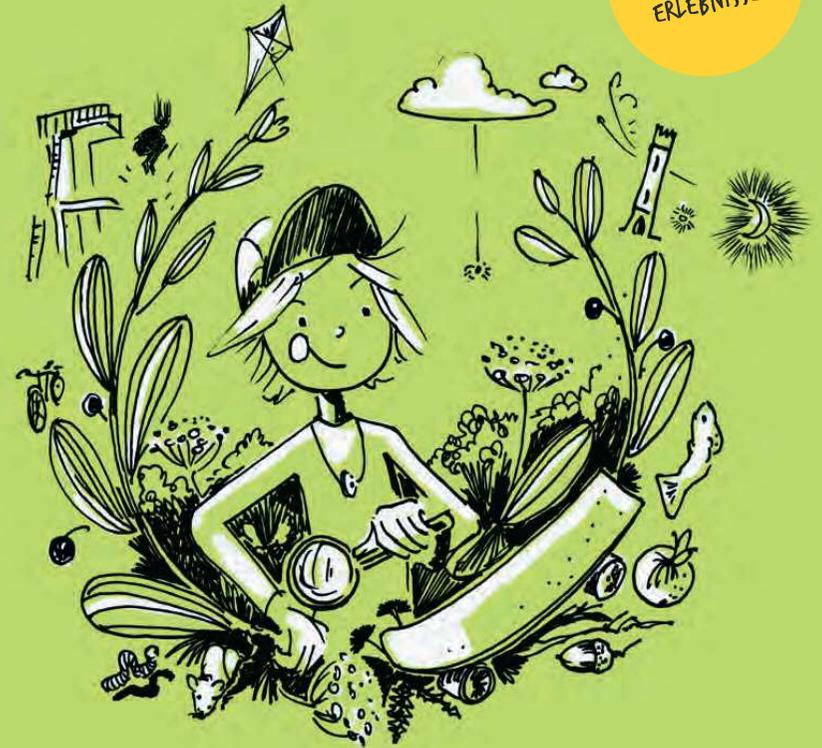
Dies ist kein Buch mit 7 Siegeln – sondern mit 200 Tipps für tolle Entdeckungen im Landkreis Vechta. Freu dich auf bunte Erlebnisse, spannende Momente und neue Erfahrungen. Viel Spaß auf deiner Abenteuer-Tour!



MIT 200 SACHEN DURCH DEN LANDKREIS VECHTA

MIT
200
SACHEN
DURCH DEN
LANDKREIS VECHTA

10 X 10 + 100
TOLLE
ERLEBNISSE!





MIT
200
SACHEN
DURCH DEN
LANDKREIS VECHTA





Dieses Buch gehört:



Klebe hier ein Foto von dir ein!



LIEBER ABENTEUER-FAN,

DU HÄLTST GERADE DIESES BUCH IN DEN HÄNDEN UND FRAGST DICH VIELLEICHT, WAS DA SO DRIN STEHT. GANZ EINFACH: EINE MENGE AN TIPPS FÜR TOLLE ERLEBNISSE, ENTDECKUNGEN UND ABENTEUER IM LANDKREIS VECHTA! UM GANZ GENAU ZU SEIN: JEWELNS 10 TIPPS FÜR DIE 10 GEMEINDEN UND NOCHMAL 100 WEITERE AKTIVITÄTEN, DIE DU EINFACH MAL MACHEN SOLLTEST – GANZ UNABHÄNGIG DAVON, WO DU WOHNST.

ZUSAMMEN SIND DAS 200. HÖRT SICH VIEL AN? STIMMT. LASS DIR ZEIT DAMIT UND SCHAU, WANN DU AUF WAS LUST HAST. VIELE TIPPS SIND AUCH ABHÄNGIG VON DER JAHRESZEIT.



WIR WÜNSCHEN DIR GANZ VIEL SPASS MIT DEINEM BUCH. ES WIRD NACH UND NACH DEIN GANZ PERSÖNLICHES BUCH, WENN DU FOTOS, SKIZZEN UND WEITERE DINGE EINFÜGST.



UND: MIT FREUNDEN MACHT ALLES MEHR SPASS. NIMM SIE MIT. ODER DEINE ELTERN. ODER DEINE GROSSELTERN. BEI MANCHEN AKTIONEN IST ES SOGAR ERFORDERLICH, DASS EIN ERWACHSENER DABEI IST. DIESES ZEICHEN WEIST DICH IM BUCH DARAUFG HIN:



BEI DIESEM ZEICHEN:
BITTE NUR MIT EINEM
ERWACHSENEN!

UND NUN FREU DICH EINFACH AUF DIE
ERLEBNISSE, DIE DIR DIE SCHÖNE GEGEND
IM LANDKREIS VECHTA BIETET.

DEINE JUGENDPFLEGERINNEN UND JUGENDPFLERGER
IM LANDKREIS VECHTA





HIER KOMMEN DIE TOP 10 FÜR VECHTA!



1. Steige auf das Pferd auf dem Europaplatz

Die Pferde-Statue – wer kennt sie nicht? Aber bist du schon mal aufgestiegen? Nimm am besten einen Erwachsenen als Steigbügelhalter mit – so ist es einfacher und sicherer. Das Pferd heißt übrigens „Warwick Rex“. Mit diesem Ausnahmepferd holte Alwin Schockemöhle aus Mühlen 1976 im kanadischen Montreal olympisches Gold für Deutschland.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___



2. Teste deine Treffsicherheit beim Bowling

Du willst Spaß haben? Beim Bowling landest du bestimmt einen Volltreffer.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

😊 ___ 😐 ___ 😞 ___



3. Mach mit beim Kinderflohmarkt zum Thomasmarkt

600 Meter lang – dieser Flohmarkt ist eine wirklich große Sache. Verkaufe ein paar Dinge, die du nicht mehr brauchst und belohne dich anschließend mit einer Karussellfahrt oder einer Leckerei. Der Thomasmarkt findet jedes Jahr am letzten Oktoberwochenende statt, der Flohmarkt beginnt am Freitagnachmittag um 14 Uhr.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

😊 ___ 😐 ___ 😞 ___



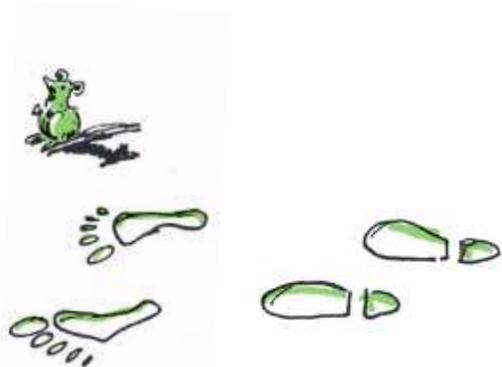
4. Nimm an der Spürnasenkids-Tour teil

Achtung, Diebstahl-Alarm! Kannst du der Gästeführerin helfen, diesen kniffligen Kriminalfall zu lösen? Während der ca. eineinhalbstündigen Suche nach dem gestohlenen Objekt musst du Rätsel lösen, gut zuhören und verschiedene Aufgaben bewältigen. Zur Belohnung winkt am Ende ein cooler Detektivausweis. Wenn du magst, verkleide dich wie ein echter Detektiv mit Mütze, Mantel und Lupe.

Mehr Infos über die Detektivtour für Familien mit Kindern und Schulklassen unter: www.nordkreis-vechta.de

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:



5. Tauch ein: ins Hallenwellen- und Freibad Vechta sowie in die Toncoole

Schwimmen geht immer. Oder darf's ein bisschen mehr sein? Es gibt Wellen in der Halle, eine Wasserrutsche draußen (Hallenwellen- und Freibad) und eine schwimmende Insel in der Toncoole. Wieso die so heißt? Hier war früher eine Grube, die durch den Tonabbau einer benachbarten Ziegelei entstand.

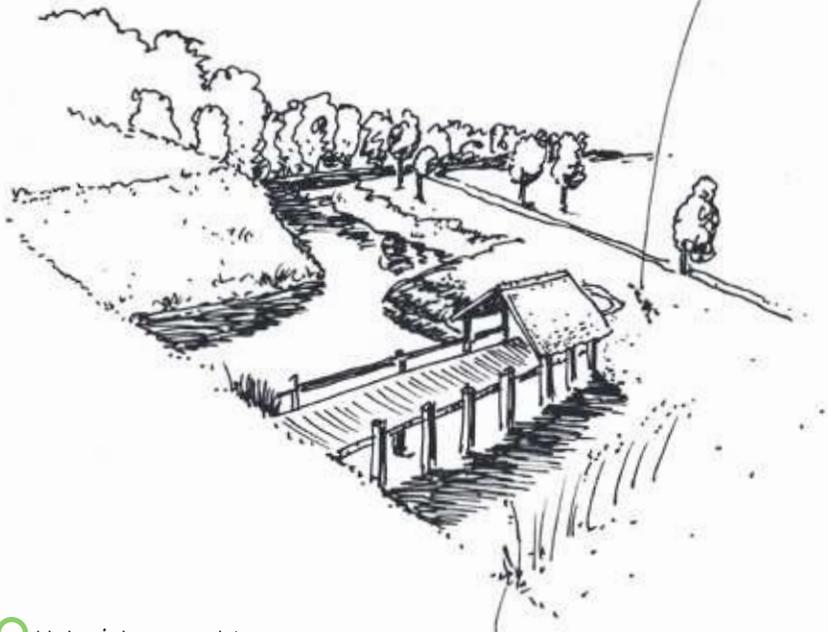
Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



6. Chill im Sommer im Zitadellenpark

Die Zitadelle ist eine historische Festung aus dem Jahr 1666. Das Gelände ist 22 Hektar groß. Hier hast du ordentlich Platz zum Chillen. Schau dir auch den tollen Rosengarten und den barocken Pavillon an. Oder du schlenderst auf den Grundmauern der Zitadelle herum – ein schöner Spaziergang unter hohen Baumkronen. Tipp: Am letzten Septemberwochenende finden hier die Burgmannentage statt. Dann wirst du ins Mittelalter entführt, erlebst spannende Ritterkämpfe und einen stيلةchten Mittelaltermarkt.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



7. Nimm am Ferienprogramm vom Haus der Jugend teil

Hier ist für jeden etwas dabei, wetten?

Überzeuge dich selbst unter:
www.gulfhaus.de

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:

😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



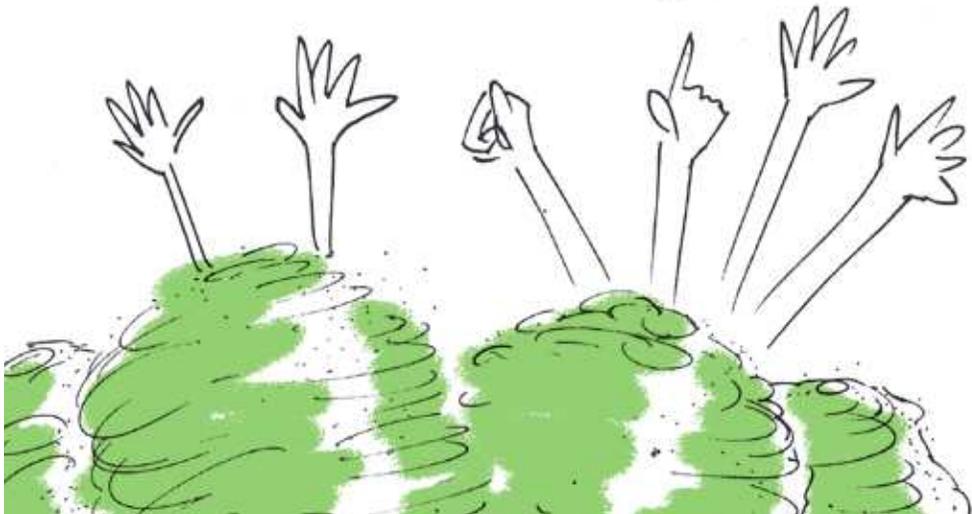
8. Hab Spaß mit deinen Freunden auf dem Stoppelmarkt

Der Stoppelmarkt ist einer der ältesten und größten Jahrmärkte Deutschlands. Oder kurz gesagt: Ein Muss für alle, die ordentlich Spaß haben wollen. Freu dich auf spektakuläre Fahrgeschäfte, köstliche Leckereien und eine einfach gute Zeit.



Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:



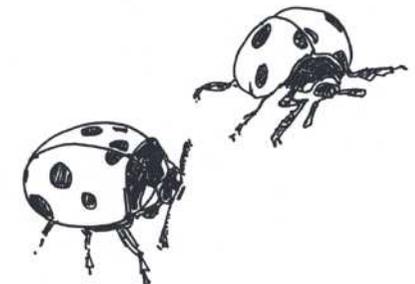
9. Erkunde das Museum im Zeughaus

Hier gibt's spannendes Zeug zu entdecken. Von Rittern und Rüstungen bis zu Waffen und Geschützen. Du möchtest wissen, wie ein Gefängnis vor 100 Jahren aussah? Dann komm ins Zeughaus. Mehr Infos unter: www.museum-vechta.de

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:

Lass dir deinen Besuch im Zeughaus hier abstemeln!



10. Geh Schlittschuhlaufen in der Eisarena

Denk doch mal eiskalt an dein Vergnügen! Dazu ab in die Schlittschuhe und rein in die Eisarena.

Mehr Infos unter:
www.vyp-eisarena.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.vechta.de



WEITER GEHT'S IN LOHNE!



www.lohne.de



Du wohnst in Lohne und bist unter 16 Jahre alt? Dann bekommst du mit der **RABATZZ-KARTE** tolle Rabatte für z. B. das Waldbad. Alle Rabatte unter: www.lohne.de

1. Erfrisch dich im Lohner Waldbad und spring vom 5-Meter-Turm

Und zur Belohnung gehst du auf die große Wasserrutsche und saust hinunter.

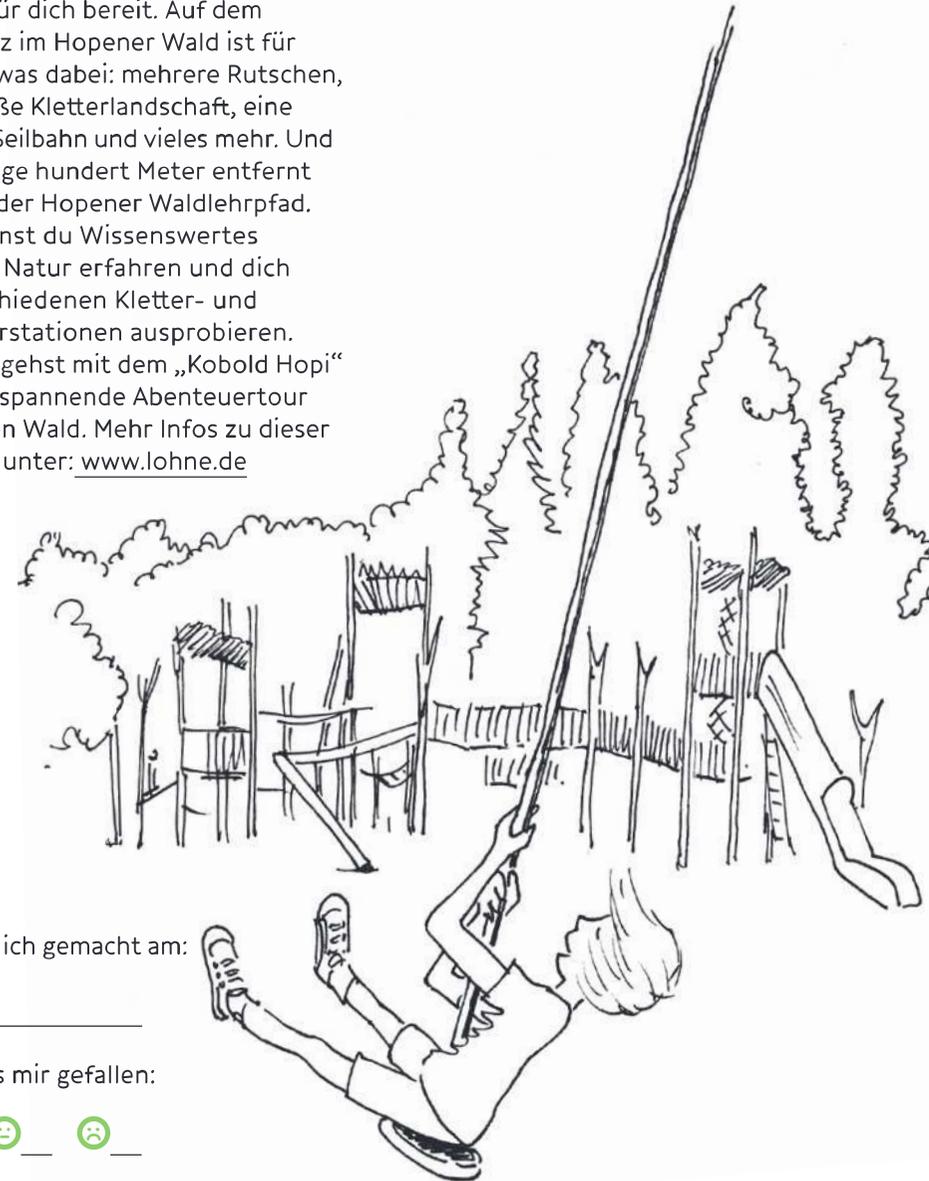
Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



2. Entdecke den Waldspielplatz Rehwiese und erkunde den angrenzenden Waldlehrpfad

2500 Quadratmeter purer Spaß stehen für dich bereit. Auf dem Spielplatz im Hopener Wald ist für jeden etwas dabei: mehrere Rutschen, eine große Kletterlandschaft, eine rasante Seilbahn und vieles mehr. Und nur wenige hundert Meter entfernt beginnt der Hopener Waldlehrpfad. Hier kannst du Wissenswertes über die Natur erfahren und dich an verschiedenen Kletter- und Balancierstationen ausprobieren. Oder du gehst mit dem „Kobold Hopi“ auf eine spannende Abenteuertour durch den Wald. Mehr Infos zu dieser Führung unter: www.lohne.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



3. Besuche das Industrie Museum Lohne

Tauch ein in die über 200-jährige Industriegeschichte Lohnes. Schau einem Pinselmacher über die Schulter, gestalte deine eigene Schreibfeder und beobachte eine alte Dampfmaschine in Aktion! Praktisch: An verschiedenen Versuchsstationen kannst du physikalische Gesetze hautnah entdecken. Darüber hinaus veranstaltet das Museum regelmäßige „Forschersonntage“, Sonderausstellungen und eine Vielzahl von tollen Workshops.

Mehr Infos unter:
www.industriemuseum-lohne.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

4. Besichtige die 6 Lohner Kirchen und die Moschee

Wann wurden sie erbaut?

St. Gertrud
Baujahr _____

St. Josef
Baujahr _____

St. Anna Klus
Baujahr _____

St. Michael
Baujahr _____

St. Maria Goretti
Baujahr _____

Herz Jesu
Baujahr _____

Bilal Moschee:
Baujahr _____

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

TIPP: WENN DU DIE ST. GERTRUD KIRCHE BESUCHST, STEIGE DOCH MAL DEN KIRCHTURM HOCH.



5. Erlebe ein Theaterstück der Freilichtbühne

Die Freilichtbühne im Lohner Stadtpark ist seit Jahrzehnten ein echter Publikumsmagnet. Bis zu 750 Zuschauer finden Platz unter einem riesigen Segel, das die Besucher vor Sonne und Regen schützt. Mach dir selbst ein Bild und besuche ein Theaterstück. Davon gibt's zwei Stück pro Jahr – jeweils eins für Kinder und eins für Erwachsene.



Mehr Infos unter: www.fblohne.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



6. Lass dich bestens unterhalten – von einem Musical der Musical-AG

Über 100 Schüler des Lohner Gymnasiums studieren Jahr für Jahr ein Musical ein. Und der Anspruch ist hoch. Alle Teilnehmer arbeiten leidenschaftlich daran, dir ein professionelles Musical-Erlebnis zu bieten. Die Auftritte finden in der Aula des Gymnasiums statt.

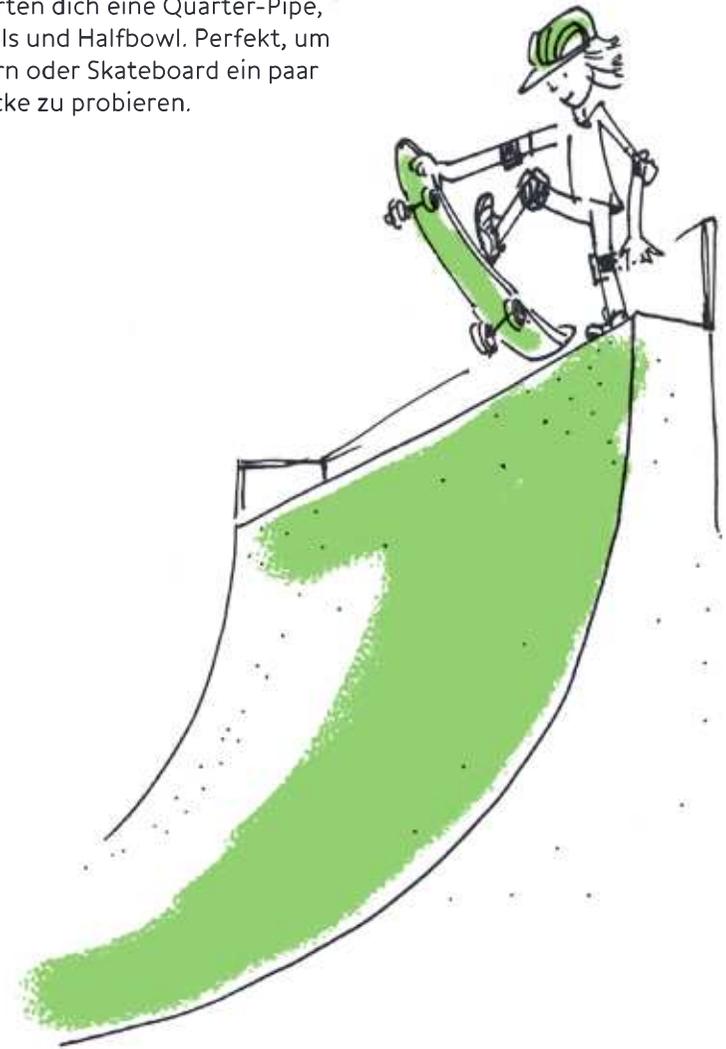
Mehr Infos unter: www.musicalaglohne.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

7. Teste die Skateranlage

Neben der Sporthalle am Adenauer-ring erwarten dich eine Quarter-Pipe, Curbs, Rails und Halfbowl. Perfekt, um auf Inlinern oder Skateboard ein paar Kunststücke zu probieren.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

8. Besteige den Lohner Aussichtsturm

Der 17,35 Meter hohe Turm ist das Wahrzeichen der Erhebung Lohne zur Stadt und wurde 1908 errichtet. Bei guter Sicht kannst du von hier aus sogar die Stadt Quakenbrück, bis zum Dümmer See oder bis nach Cloppenburg sehen! Mindestens einmal im Monat ist der Turm für dich geöffnet. Die Termine findest du in der Tageszeitung oder unter www.lohne.de

KEINE SORGE, HIER MUSST DU NICHT AUSSEN HOCHKLETTERN. ES GIBT INNEN EINE TREPPE.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



TIPP!



Nimm am besten eine Kamera mit und mach ein paar Fotos. Von hier oben hast du eine tolle Aussicht!

Tipp für den Winter:

Hier am Lohner Aussichtsturm kannst du klasse rodeln. Natürlich nur, wenn Schnee liegt...



Klebe hier ein Foto von dir mit dem Turm ein!

9. Schau dir einen Film im Lohner Kino an

Was nicht fehlen darf: Popcorn und ein erfrischendes Getränk.

Übrigens: Es gibt einen Kinotag mit ermäßigten Preisen.

Hier erfährst du mehr:

www.capitol-lohne.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

10. Mach mit beim Kinderschützenfest

Das Lohner Schützenfest ist das zweitgrößte Schützenfest in Niedersachsen. Kein Wunder, dass es ein eigenes Kinderschützenfest gibt. Es findet immer am jeweiligen Schützenfestsamstag statt und beginnt mit dem Umzug der Kinder und Schützen zum Schützenplatz, wo auch der Kinderkönig ausgeschossen wird. Auf dem Schützenplatz warten weitere tolle Aktionen wie z. B. Hüpfburgen, Ratespiele und Spielstände auf dich. Mehr Infos unter: www.schuetzenverein-lohne.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

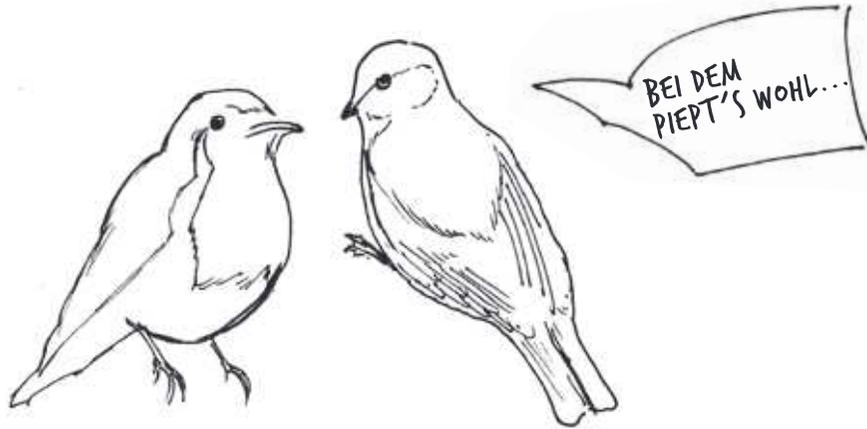
Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.lohne.de



AB NACH DAMME!



www.damme.de



1. Besuche die „Piepshow“

„Alle Vögel sind schon da, alle Vögel, alle.“ Dieses Kinderlied kennst du bestimmt. Und der Text passt gut zur „Piepshow“ in Damme. Denn die Dauerausstellung zeigt über 500 Vogelarten, die im Oldenburger Münsterland zu Hause sind. Bist du vielleicht schon ein kleiner Vogel-Experte? Die Rufe von Kuckuck, Meisen, Rotkehlchen und vielen anderen Vögeln kannst du über Band abhören und den verschiedenen Vögeln zuordnen. Mehr Infos bekommst du beim Jugendtreff Damme.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

piepiepiepiep

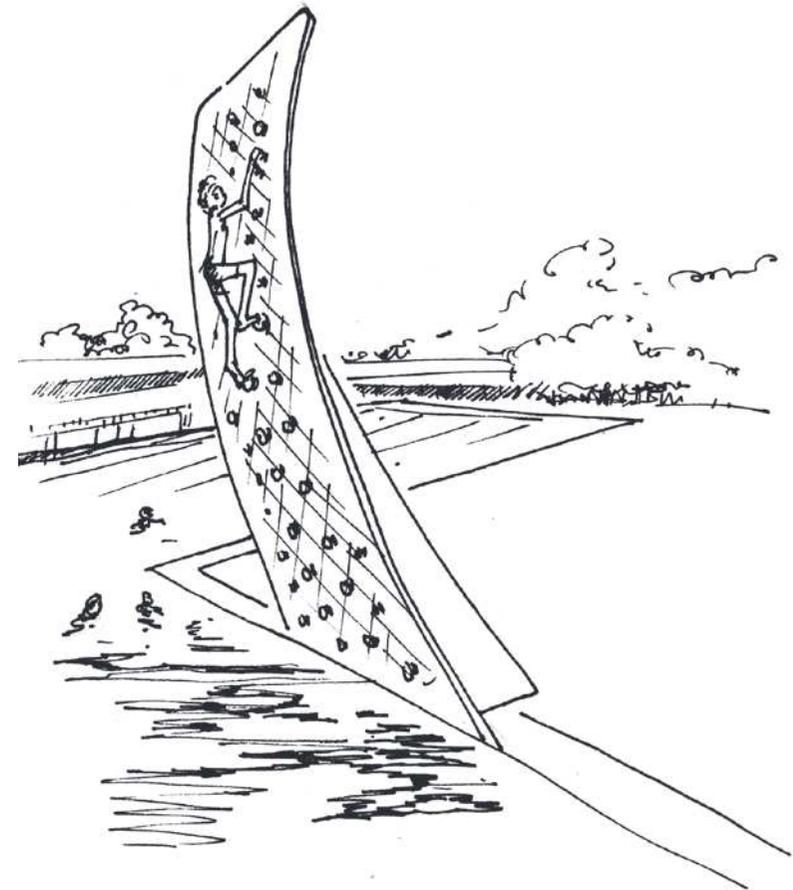


2. Teste die Kletterwand im Dersabad

Hochklettern und eintauchen in einem Abwasch? Das geht!

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:



3. Verkleide dich und nimm am Dammer Carneval teil

Was ist über 400 Jahre alt und auch für junge Leute ein großer Spaß? Klar, der Dammer Carneval. Und den musst du einfach mal erlebt haben. Hier gestalten ca. 9000 Närrinnen und Narren einen fünf Kilometer langen Umzug. Verkleide dich, mach mit und lass dir diesen bunten Trubel nicht entgehen. Übrigens: Es gibt auch eine Galasitzung der Kinder – mit Büttensreden und allem, was zum Carneval dazu gehört.

Gut zu wissen: Der Dammer Carneval findet eine Woche vor dem rheinischen Carneval statt, die Galasitzung der Kinder ca. 2-3 Wochen vor dem Dammer Carneval.

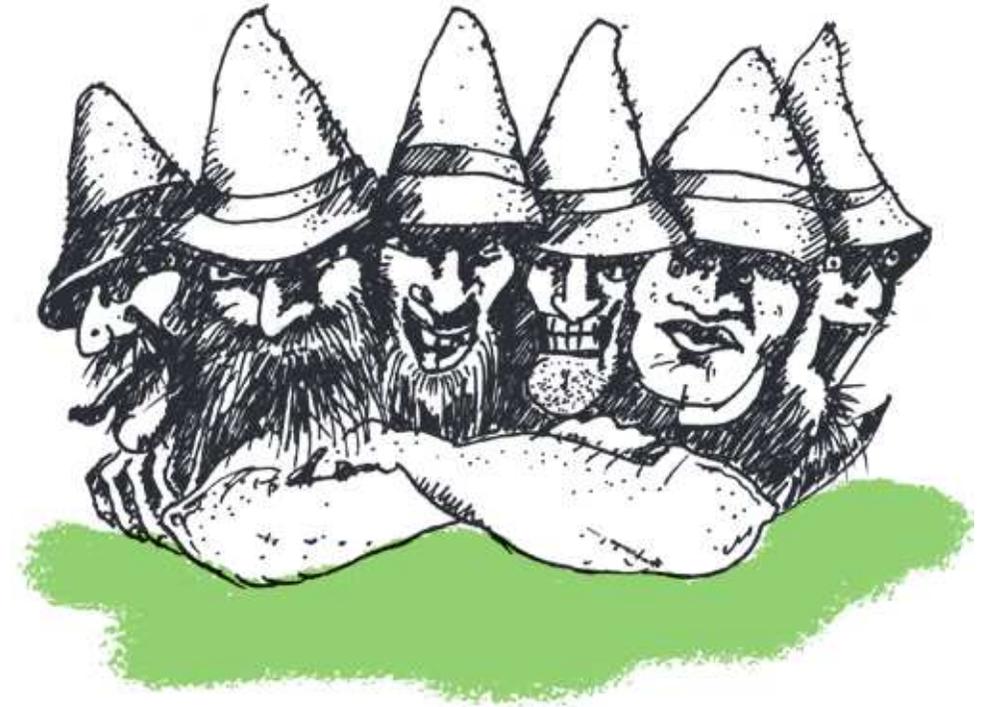
Mehr Infos unter: www.carneval-in-damme.de

So sah meine Verkleidung aus:

Klebe hier ein Foto ein!

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___



4. Steige auf den Mordkuhlenberg und finde heraus, warum er so heißt

Er ist mit 141,60 Metern der höchste Punkt der Dammer Berge. Und der Berg hat einen gruseligen Namen: Mordkuhlenberg. Dahinter versteckt sich eine sagenhafte Räubergeschichte. Auf dem Weg zum Aussichtsturm erfährst du alles darüber.

Und wenn du schon mal da bist: Steige auf den 20 Meter hohen Turm und genieße die Aussicht. Bei klarem Wetter kannst du bis zu den Nordrändern der Mittelgebirge und bis weit in die Norddeutsche Tiefebene blicken.

Zugang zum Mordkuhlenberg/Aussichtsturm:

Über den Wanderparkplatz Steinfelder Straße - Schweizerhaus

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

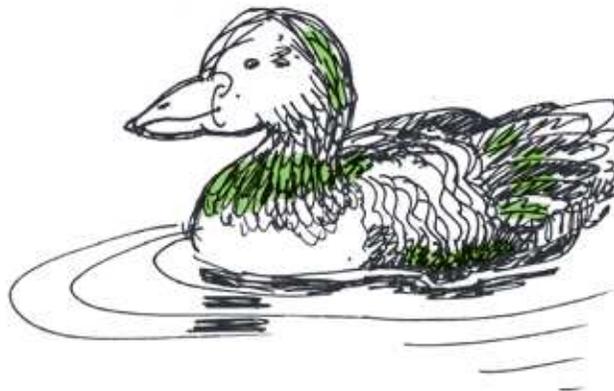
5. Spaziere um den Bergsee und füttere die Enten

Früher war der Bergsee ein Klärteich zum Eisenerzbergbau. Heute steht er unter Naturschutz. Umrunde den See und nimm Haferflocken für die Enten mit. Tipp für die Wissendurstigen: Einen Naturlehrpfad gibt's hier auch.

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:

DENK DRAN:
KEIN BROT
VERFÜTTERN! DAS
VERTRAGEN DIE ENTEN
NICHT GUT.



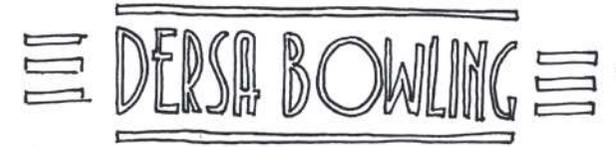
6. Besuche die Kirche St. Viktor

Die Kirche wird wegen ihrer beeindruckenden Größe auch Dammer Dom genannt. Auch innen gibt es einige Highlights zu entdecken. Schau dir die bunten Fenster und den Taufstein an. Aus welchem Jahrhundert stammt er?

Aus dem _____ Jahrhundert

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:

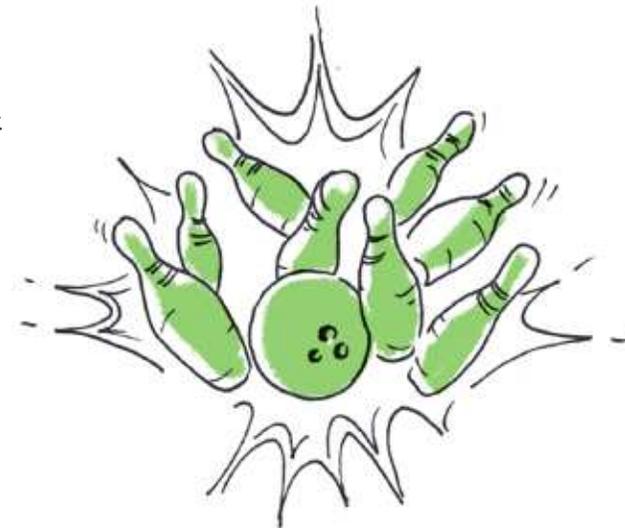


7. Versuche, einen Strike im Bowling Center zu werfen

Tipp: Mit den Banden geht's einfacher! So kann die Kugel nicht mehr in die Seitenrinnen fallen.

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:



8. Mach eine Fahrradtour zum Dümmer

Rauf aufs Rad und ran an den zweitgrößten See Niedersachsens. Hier erwarten dich Aussichtstürme, Spielplätze und vieles mehr. Du möchtest den See umrunden? Dafür stehen dir zwei Streckenführungen mit 18 oder 27 Kilometern Länge zur Wahl.

MEINE TOURLÄNGE:

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:



**DÜMMER
MACHT
SCHLAUER!**

9. Leinen los! Entdecke den Dümmer per Boot

Am Dümmer gibt's mehrere Bootsvermietungen mit Tret-, Ruder- und Elektrobooten. Hast du einen Segelschein? Dann kannst du auch ein Segelboot mieten. Ahoi! Auf www.duemmer.de findest du Infos über die Bootsvermietungen



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

10. Lauf durch das Steinlabyrinth

Beim ehemaligen Kloster St. Benedikt wartet ein beeindruckendes Labyrinth auf dich. Hierzu wurden 50 Tonnen Steine verarbeitet und zu rund 40 Zentimeter hohen Mauern aufgehäuft.

Aus wie vielen Umgängen besteht das Labyrinth?

Aus _____ Umgängen



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.damme.de



10 DINGE IN DINKLAGE!



1. Fahr mit dem Rad durch den „Muttentunnel“

Unter der Autobahn durchsauen? Ja, das geht. Im Muttentunnel. Hier wurden der Überlieferung nach früher überwiegend Säue durchgetrieben. Und weil im niedersächsischen Plattdeutsch die Sau „Mutte“ heißt, wird der Tunnel Muttentunnel genannt.

Tipp: Hier gibt's ein schönes Echo!

HALLO
ECHO



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

2. Entdecke den Mammutknochen in der Burg Dinklage und fass ihn an

Um welchen Knochen eines Mammuts handelt es sich?

Um diesen:

Ansprechpartner:
Benediktinerinnenabtei
St. Scholastika Kloster Burg Dinklage
Burgallee 3
Tel: 04443 5130



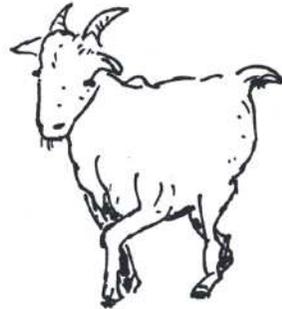
Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

3. Besuche das Wildgehege im Burgwald und den Spielplatz

Rehe und Hirsche. Wildschweine, Ziegen und Schafe. Hier im Wildgehege erwartet dich ein wirklich tierischer Auftritt. Das Beste: Du kommst den Bewohnern des Waldes ganz nah und darfst sie im Streichelzoo sogar anfassen. Übrigens: Am Eingang des Burgwaldes gibt's auch einen tollen Waldspielplatz, auf dem du deine „Tier-Tour“ gut ausklingen lassen kannst.

Ansprechpartner für das Wildgehege:
Vila Vita Burghotel Dinklage
www.vilavitaburghotel.de



Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:



4. Entdecke den Burgwald bei der Schnipseljagd. Wie heißt das Lösungswort?

Bei diesem spannenden Suchspiel lernst du den Burgwald auf spielerische Weise kennen. Auf einem Rundgang musst du Fotoschnipsel zuordnen und Fragen beantworten. Am Ende ergeben alle beantworteten Fragen ein Lösungswort, das du auf deinem „Schnipseljagd-Bogen“ einträgst.

Mehr Infos unter:
Stadt Dinklage, Touristik
Rombergstraße 10
Tel: 04443 899-270
Hier gibt's auch den Fragebogen!

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



5. Teste die Raupenbahn „Musikexpress“ auf dem Dinklager Fettmarkt

Rasanten Tempo. Laute Musik. Und dann schließt sich das Verdeck...

Einfach mal machen – macht Spaß!

Übrigens: Der Dinklager Fettmarkt ist jeweils am dritten Oktoberwochenende.

Hinweis: Wir können nicht garantieren, dass der „Musikexpress“ jedes Jahr auf dem Fettmarkt vertreten ist.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

6. Mahle Korn in der Schweger Mühle

Vom Korn zum Brot – wie geht das eigentlich?

In der Schweger Mühle lernst du Funktion und Aufbau der Mühle kennen, kannst Getreide selbst ernten und dreschen, mit Handmühlen Getreidekörner mahlen, die Sackwaage und den Sackaufzug ausprobieren – und schließlich dein eigenes Brot backen.

Mehr Infos:
Paul Arlinghaus
Heimatverein Dinklage
Schwege 26
Tel: 04443 4358



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

7. Spring in die Schnitzelgrube der Jahn-Retro-Halle

In der Jahn-Retro-Halle warten 18.144 Schnitzel auf dich. Keine Angst, die musst du nicht essen. Die sind nämlich aus Schaumstoff und füllen eine Sprunggrube mit einer Tiefe von 1,60 Meter. Hier landest du sicher und weich.

Mehr Infos:
TVD Kindersportclub
Schulstraße 6
Tel: 04443 507050-13



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

8. Schau dir den alten Bahnhof Dinklage an

Wusstest du, dass man früher von Dinklage nach Lohne (und auch wieder zurück) mit einer Kleinspurbahn fahren konnte? Aus dieser Zeit stammt auch der Bahnhof, der liebevoll von der Familie Bröring saniert wurde und unter Denkmalschutz steht. Der ehemalige Warteraum für die 2. Klasse wird heute als Tagungs- und Besprechungsraum von der Firma Bröring genutzt. Mehr zur Geschichte des Bahnhofs und der Kleinspurbahn erfährst du auf Informationstafeln, die sich vor dem Gebäude befinden.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

9. Besuche die evangelische Kirche in Wulfenau

1852 wurde das kleine evangelische Gotteshaus in Wulfenau gebaut. Wer war der erste Täufling der Kirchengemeinde?

Ansprechpartner für die Besichtigung der Kirche:

Wessel Mährlein

Tel: 05438 403

DER ERSTE TÄUFLING WAR: _____

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

10. Besteige den höchsten Kirchturm im Oldenburger Münsterland

Du willst hoch hinaus? Dann besteige den St. Catharina Kirchturm mit einer stolzen Höhe von 72 Metern. Bring ein bisschen Puste mit und zähle die Stufen bis zur Kirchturmuh. Wann der Kirchturm geöffnet ist? Melde dich dazu im Pfarrbüro unter Tel: 04443 961283

SO VIELE STUFEN SIND ES:

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.dinklage.de



JETZT KOMMT STEINFELD!



1. Back Pizza/Plätzchen im Backhaus

Dieses historische Backhaus ist ganz und gar nicht altbacken. Also: Ran an den Teig und ab damit in den Ofen. Ob Pizza oder Plätzchen. Lass dir dein eigenes Backwerk schmecken!

Mehr Infos unter:
www.backhaus-steinfeld.de

Habe ich gemacht am:

So hat es mir gefallen:



2. Lauf barfuß durch den Bach bei der Lohgerberei

Wenn es heiß ist, kannst du hier einen kühlen Fuß bewahren!



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

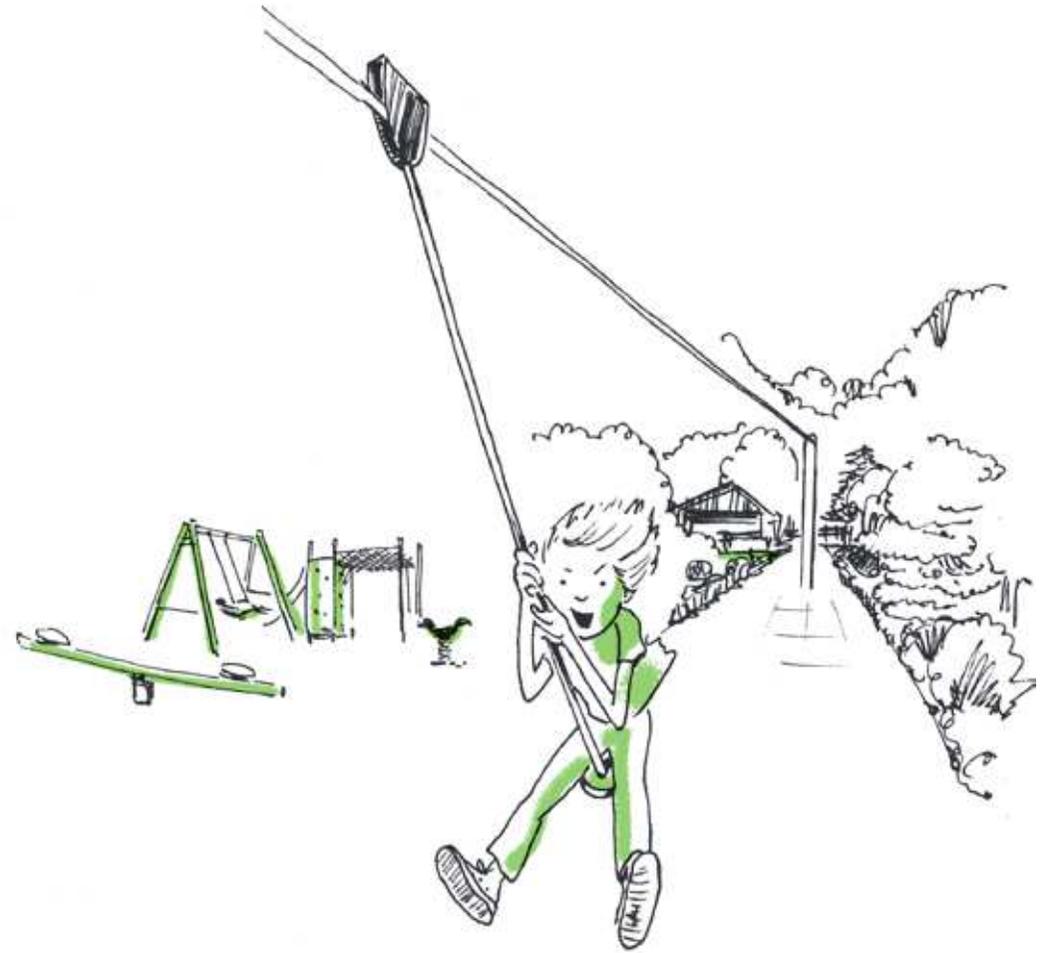
3. Nimm am Sommerlauf und/oder Silvesterlauf teil

Auf die Plätze. Fertig. Los! Schnapp dir ein paar Freunde und lauft die Strecke gemeinsam. So macht es am meisten Spaß. Ihr seid übrigens in guter Gesellschaft. Viele Kinder und Jugendliche nehmen an den beiden Läufen teil.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



4. Erkunde den Abenteuerspielplatz in der Kreuzberg-Siedlung in Lehmden

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

5. Besuche die Seefahrerschule und nimm an der Schulstunde teil

Eine Seefahrerschule 130 Kilometer vom Meer entfernt? Ja, die gibt bzw. gab es wirklich. Warum diese Schule 1817 gebaut wurde, erfährst du am besten bei einer Besichtigung. Und: Du nimmst an einer Unterrichtsstunde im damaligen Stil teil.

Infos zu Führungen unter
Tel: 05492 2126 oder 05492 962600.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



6. Entdecke das Mühlenmuseum Pöhlking

Weizen- und Schrotmühlen, Strutz- und Haferschälmaschinen.
Tauch ein in die spannende Welt der Mühlen.

Mehr Infos unter:
Zur Mühle 3
49439 Steinfeld
Telefon: (0 54 92) 4 71
www.poehlking-landhandel.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

7. Schnitze Halloweenkürbisse auf dem Kürbishof Pöhlking

Was wäre Halloween ohne Kürbisse? Eben. Eine gruselige Kürbis-Fratze gehört einfach dazu. Selbst geschnitzt selbstverständlich. Wo du das gut kannst?

Auf dem Kürbishof Pöhlking.
Mehr Infos:
Zur Mühle 4
49439 Steinfeld
Telefon: 05492 3877

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



WUSSTEST DU, DASS DER KÜRBIS EINE BEERE IST?



8. Versuche dich im Bogenschießen in Harpendorf

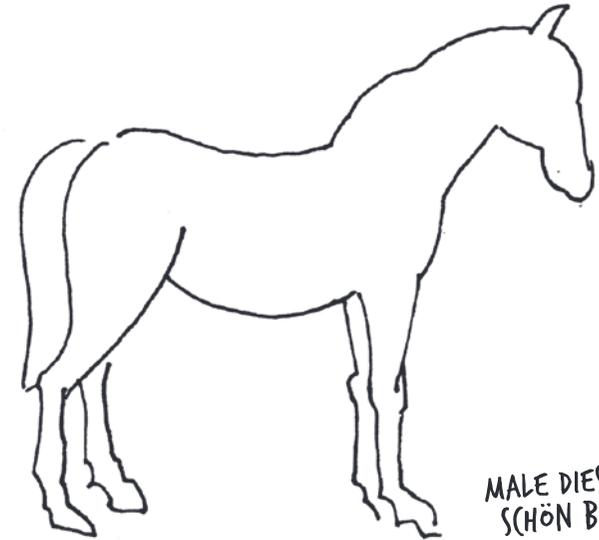
Wer möchte nicht einmal Robin Hood spielen und ins Schwarze treffen?

Mehr Infos:
Schützenverein Harpendorf-Düpe
von 1965 e. V.
Telefon: 05492 479



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



MALE DIESES PFERD
SCHÖN BUNT AN!

9. Erkunde die Steinfelder Pferdestraße

Wie viele dieser tierischen Skulpturen kannst du entdecken? Und zu welchem Anlass standen 10 dieser Pferde im Jahr 2006 in Hannover?

DAS WAR DER ANLASS:

Habe ich gemacht am: _____

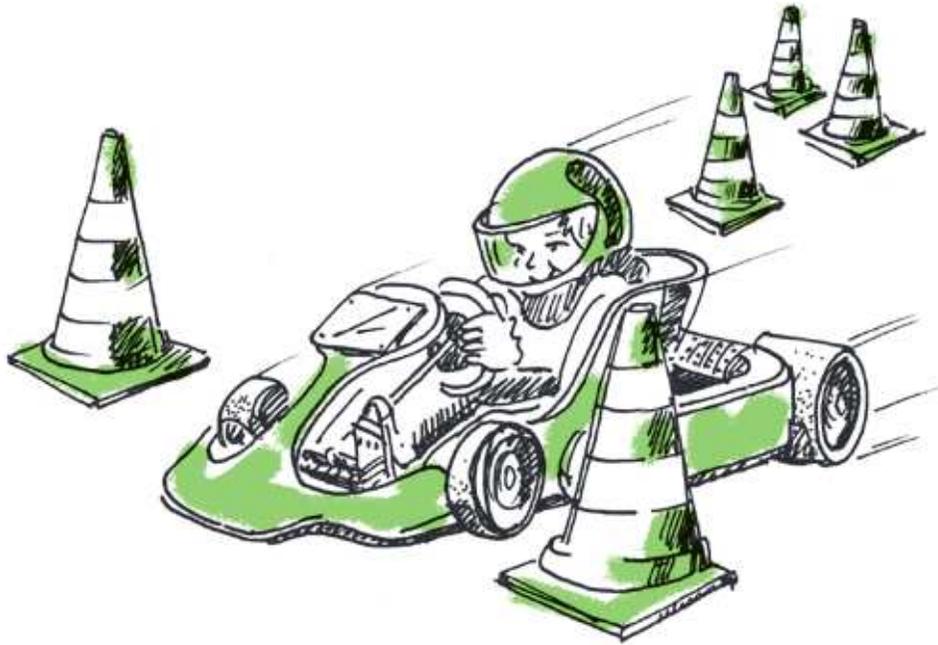
So hat es mir gefallen:



10. Teste die Gokart-Bahn in Steinfeld

Abgefahren: Im Rahmen der Ferienspaß-Aktion bieten dir die „Motorsportfreunde Steinfeld“ die Möglichkeit, dich im Kartslalom zu probieren.

Mehr Infos unter: www.msf-steinfeld.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.steinfeld.de



DAS BESTE IN VISBEK!



www.visbek.de

1. Besuche den Peter Pan Garten

Sibirische Iris. Japanischer Ahornbaum, Amerikanische Pfeifenwinde. Chinesischer Mammutbaum. Sagt dir das nichts? Macht nichts. Diese Bäume und noch viele mehr aus aller Welt (ca. 600) sind im Peter Pan Garten zu bewundern.

Freu dich auf einen besonderen Spaziergang durch einen „Welt-Wald“. Eine Besichtigung des Gartens ist nach vorheriger Absprache möglich: Familie Kalvelage, Tel: 04445 7504



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

2. Besichtige ein besonderes „Ehepaar“

Was hat es mit der Visbeker Braut und dem Visbeker Bräutigam auf sich? Es sind Grabanlagen aus der Zeit um 3400 v. Chr. Besonders beeindruckend ist der Visbeker Bräutigam. Das Hünengrab, das von 135 Findlingsblöcken eingefasst wird, hat eine Länge von 104 Metern und eine Breite von bis zu 9 Metern. Damit ist der „Bräutigam“ das größte Hünenbett Niedersachsens. Und hier findest du das „Paar“: bei Engelmansbäke in der Alhorner Heide.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

3. Auf zu einem ganz besonderen Picknick

Klar: Ein Picknick ist immer toll. Noch schöner wird es, wenn man dazu ein besonderes Plätzchen hat. Tipp: Ein Picknick unter der mehr als 100 Jahre alten Trauerbuche. Den unverwechselbaren Baum mit seiner riesigen Baumkrone findest du direkt am Kreuzweg.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

4. Geh angeln am Forellenteich in Endel

Wirf die Angel aus und versuche dein Glück. Vielleicht gibt's 'ne Forelle auf die Schnelle.

Mehr Infos unter:
forellenfarm-aetal.de

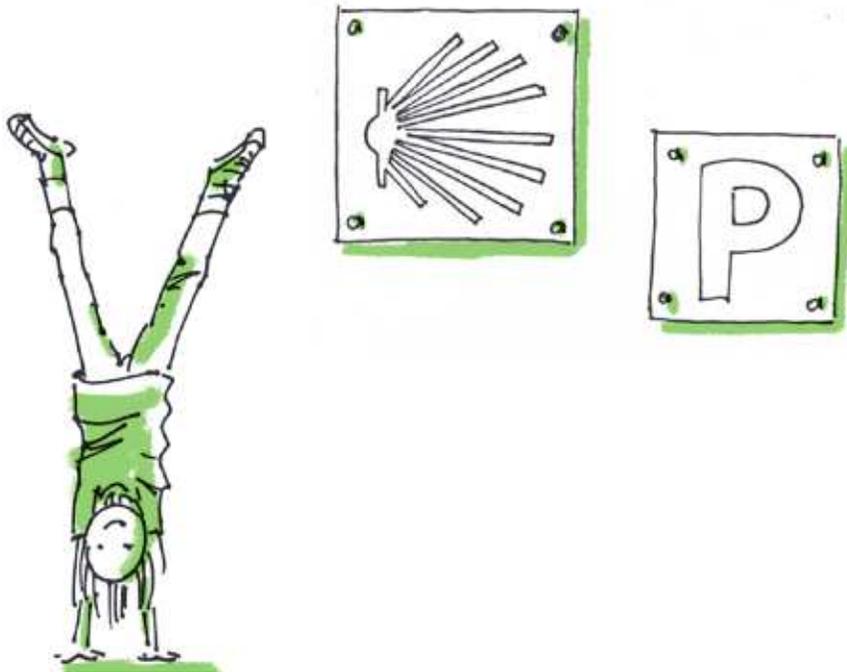


Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

5. Wandere von Wildeshausen nach Visbek auf dem Jakobsweg

Der Jakobsweg ist einer der berühmtesten und beliebtesten Pilgerwege der Welt. Das Beste: Eine Etappe ist ganz in deiner Nähe. Nämlich die Strecke von Wildeshausen nach Visbek mit einer Länge von ca. 19 Kilometern. Ausgeschildert ist er mit einer gelben Jakobsmuschel auf blauem Grund. Da der historische Handelsweg „Pickerweg“ und der Jakobsweg hier meist gleich verlaufen, kannst du dich auch am Pickerweg orientieren. Er ist gekennzeichnet mit einem weißen „P“ auf schwarzem Grund.



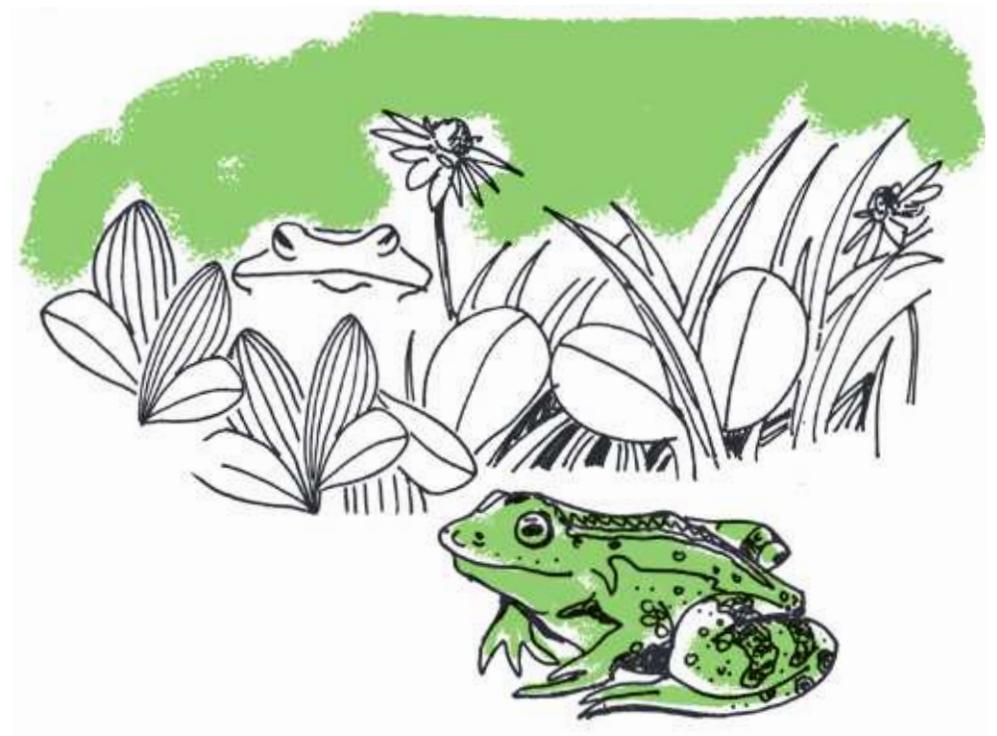
Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

6. Beobachte Frösche bei der Bullmühle

Nicht schlecht, was die Sprung-Akrobaten so drauf haben, oder?

Die langen Hinterbeine der Frösche wirken beim Absprung wie ein Katapult.

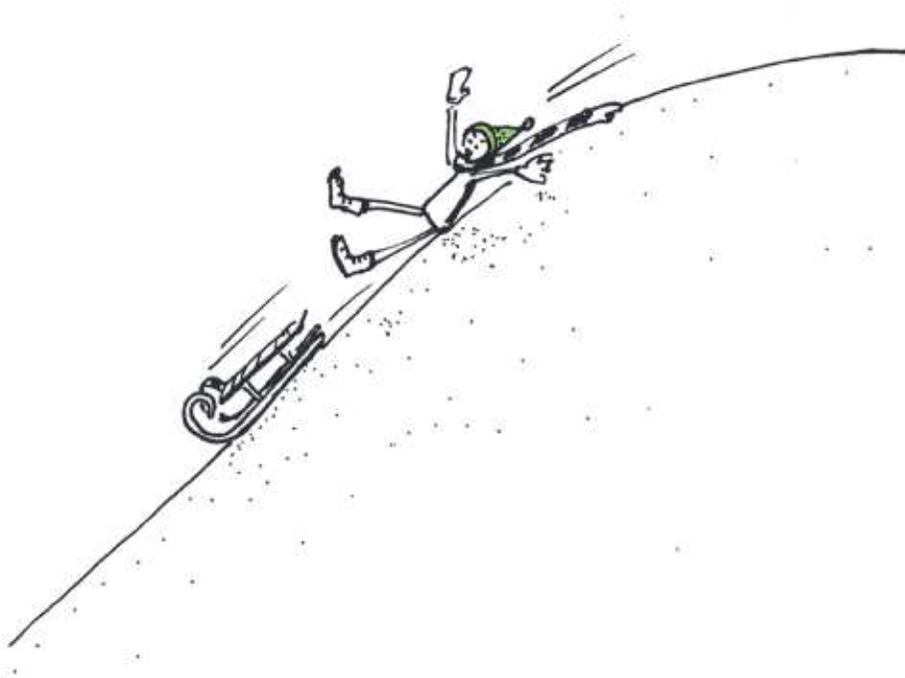


Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

7. Schlitten und BMX fahren – geht super in der Sandkuhle am Sandberg

Reifen im Sommer. Kufen im Winter.
Was auch immer du „drunter“ hast,
Spaß macht es in jedem Fall.

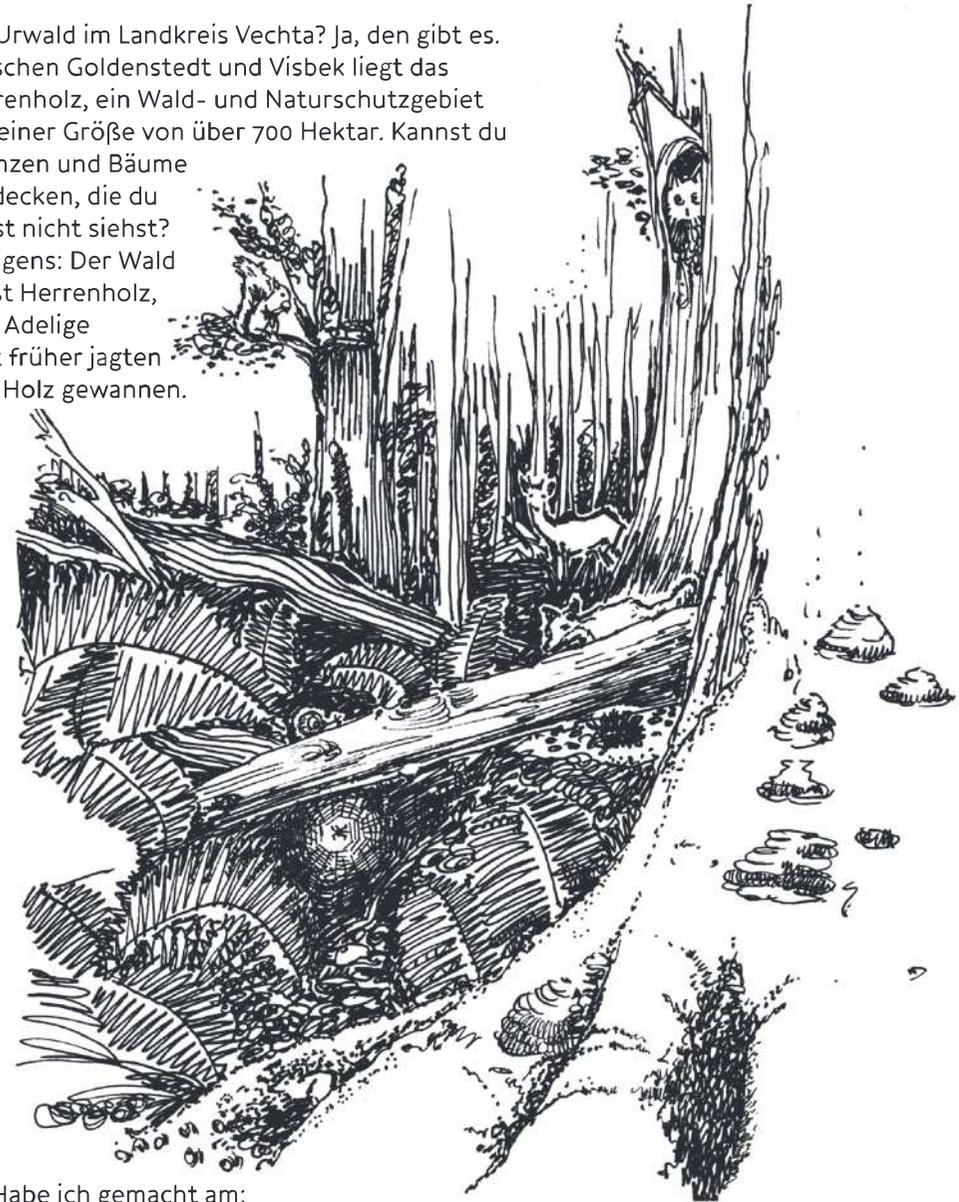


Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

8. Erkunde Herrenholz und Urwald

Ein Urwald im Landkreis Vechta? Ja, den gibt es.
Zwischen Goldenstedt und Visbek liegt das
Herrenholz, ein Wald- und Naturschutzgebiet
mit einer Größe von über 700 Hektar. Kannst du
Pflanzen und Bäume entdecken, die du
sonst nicht siehst?
Übrigens: Der Wald
heißt Herrenholz,
weil Adelige
dort früher jagten
und Holz gewannen.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

9. Schau dir den Schafstall an, in dem Napoleon übernachtet haben soll

Den alten Stall (laut Inschrift im Türbalken 1811 erbaut) findest du in Varnhorn nahe der Sportanlage. Der Sage nach hat Kaiser Napoleon auf einem seiner Feldzüge hier übernachtet, nachdem ein Rad seines Wagens zerbrach und er dadurch eine Notunterkunft benötigte. Du möchtest dir den Stall auch von innen ansehen? Das ist nach Absprache möglich unter Tel: 04445 322



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



10. Besuche das Informationscenter „Archäo-Visbek“

Hier hast du das Gefühl, mitten in einer Ausgrabung zu stehen. Denn die Ausstellungsstücke sind von Wänden umgeben, die den typischen Visbeker Sandboden zeigen. Besonders beeindruckend ist ein in den Boden des Archäo eingelassenes Pferdegrab. Zu sehen sind die Knochenreste eines Pferdeskeletts, das am Uhlenkamp in Visbek gefunden wurde. Mehr Infos unter: www.archäo-visbek.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:



Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.visbek.de



WERTVOLLE TIPPS IN GOLDENSTEDT!



www.goldenstedt.de

1. Entdecke das Goldenstedter Moor

Das Goldenstedter Moor ist eine der größten noch zusammenhängenden Hochmoorlandschaften Deutschlands. Und daher warten hier auch große Erlebnisse auf dich: Im „Haus im Moor“ findest du eine tolle Ausstellung rund um das Thema Moor. Natürlich kannst du es auch hautnah erleben. Zieh die Schuhe aus und wade barfuß durch den Sumpf. Oder du steigst in die 11 PS starke Moorbahn und erkundest das Gelände vom Waggon aus. Tipp für den Herbst: Beobachte doch mal die Kraniche, die hier jedes Jahr zu Besuch kommen.

Weitere Infos unter:

Naturschutz- und Informationszentrum NIZ

Haus im Moor

Arkeburger Straße 22

49424 Goldenstedt

www.niz-goldenstedt.de

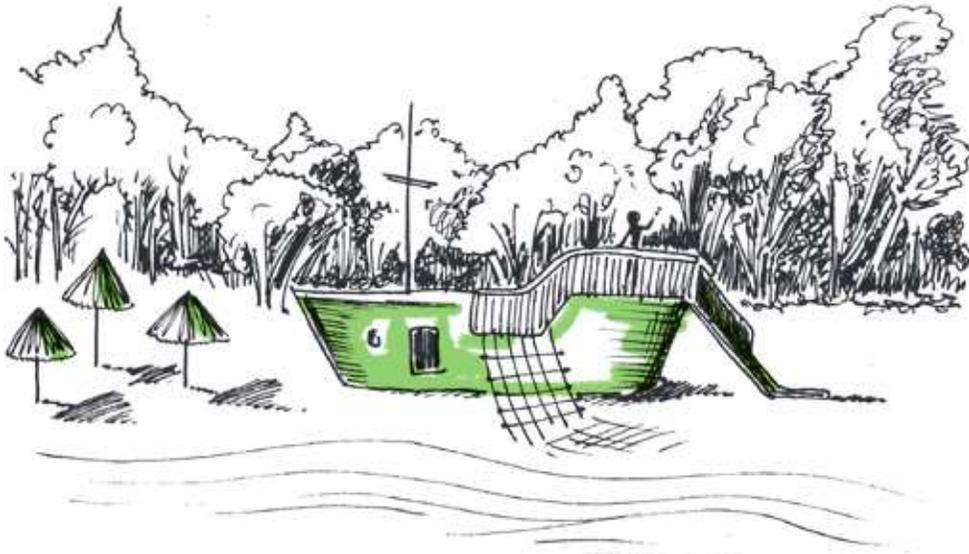


Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

2. Bade im Hartensbergsee und entere das Piratenschiff

Am Hartensbergsee erwartet dich ein kleines Badeparadies. Der weiße Sandstrand, die schönen Liegewiesen und das kristallklare Wasser sorgen für Urlaubs-Feeling direkt vor deiner Haustür. Tipp: Geh an Deck des Piratenschiffes. Du wirst schnell merken: Da ist Spaß in Sicht! Du möchtest länger bleiben? Dann stelle doch einfach dein Zelt auf dem anliegenden Zeltplatz Huntetal auf. Mehr Infos unter: www.hartensbergsee.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

3. Schaffst du ein Hole-in-one beim Minigolf?

Mit einem einzigen Schlag einlochen: Golfer nennen das Hole-in-one. Auf der Minigolfbahn am Hartensbergsee hast du auf 18 Bahnen die Chance, das hinzubekommen.

Mehr Infos unter: www.hartensbergsee.de

Wie viele Schläge hast du für eine ganze Runde gebraucht?



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

4. Nimm an einer Sitzung des Jugendparlaments teil

Wie funktioniert Politik eigentlich in der Praxis? Das erfährst du hautnah bei einer Sitzung des Goldenstedter Jugendparlaments. Hier werden Themen behandelt, die besonders dich als Kind bzw. Jugendlicher betreffen.

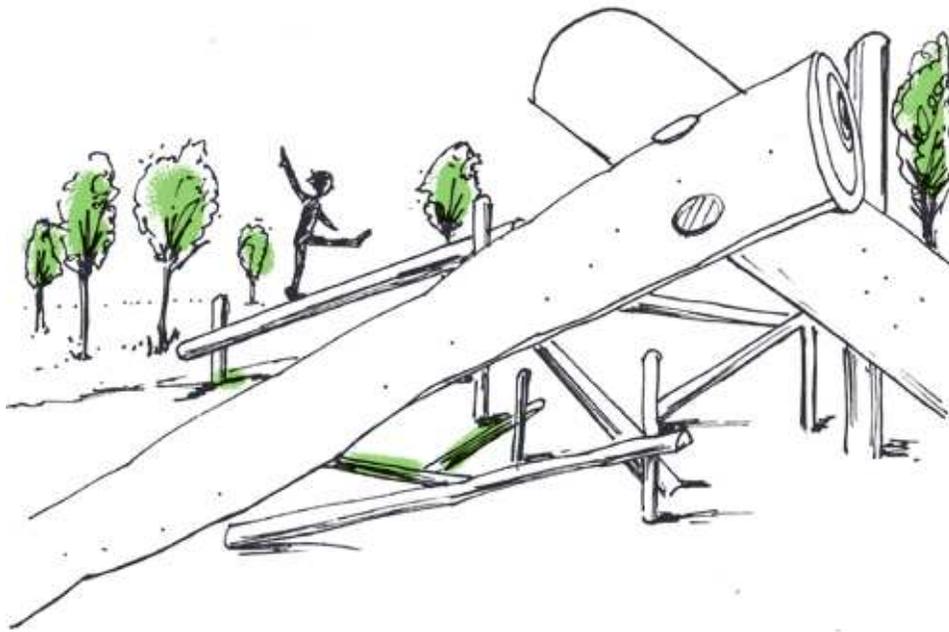
Weitere Infos unter: www.goldenstedt.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

5. Entdecke den Mehrgenerationenpark

Was ist eigentlich ein Mehrgenerationenpark? Er soll für Jung und Alt gleichermaßen interessant sein. Und das ist dieser Park wirklich. Teste deine Fitness auf verschiedenen Bewegungsgeräten, hüpfе auf den beiden Trampolinen oder wirf ein paar Körbe auf dem Basketballfeld. Tipp: Nimm deine Eltern oder Großeltern mit und spielt zusammen eine Partie Schach, Mühle oder Boule. Oder lest euch die Sprüche auf den Stahltafeln durch. Welcher gefällt euch am besten? Den Park findest du in der Ortsmitte zwischen dem Mühlenbach und dem Mehrgenerationenhaus.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

6. Einfach goldig: Entspann dich bei einem Picknick am „Goldregen“



Ein „Regenbogen“ aus unterschiedlich farbigen Stahlrohren spannt sich über die Hunte nahe der Huntebrücke zwischen Goldenstedt und Twistringen. Das Wahrzeichen von Goldenstedt ist unübersehbar. An den Stahlrohren hängen Münzen. Finde heraus, auf welche Sage sie sich beziehen.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

7. Halte Kurs auf der Hunte

Ein absolutes Muss in Goldenstedt: Kanufahren. Die Gemeinde bietet dir gleich drei Ein- und Ausstiegsstellen. Also: Kapitänsmütze auf und ab auf die Hunte. Mehrere Veranstalter bieten Kanus zum Verleih bzw. auch Touren an.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



8. Back ein Brot auf Bredemeyers Hof

Den denkmalgeschützten Hof findest du an der Huntestraße im Ortskern von Goldenstedt. Er beeindruckt mit einer Vielzahl von alten Gebäuden, wie z. B. einem Kesselhaus mit einem 18 Meter hohen Schornstein, einer Getreidemühle, einem Turbinenhaus und Teilen einer alten Wassermühle. Toll: Auf diesem geschichtsträchtigen Gelände kannst du dein eigenes Brot backen.

Mehr Infos unter:

Von-Döllen-Stiftung

Tel: 0174 3157985

E-Mail: anmeldung@von-doellen-stiftung.de



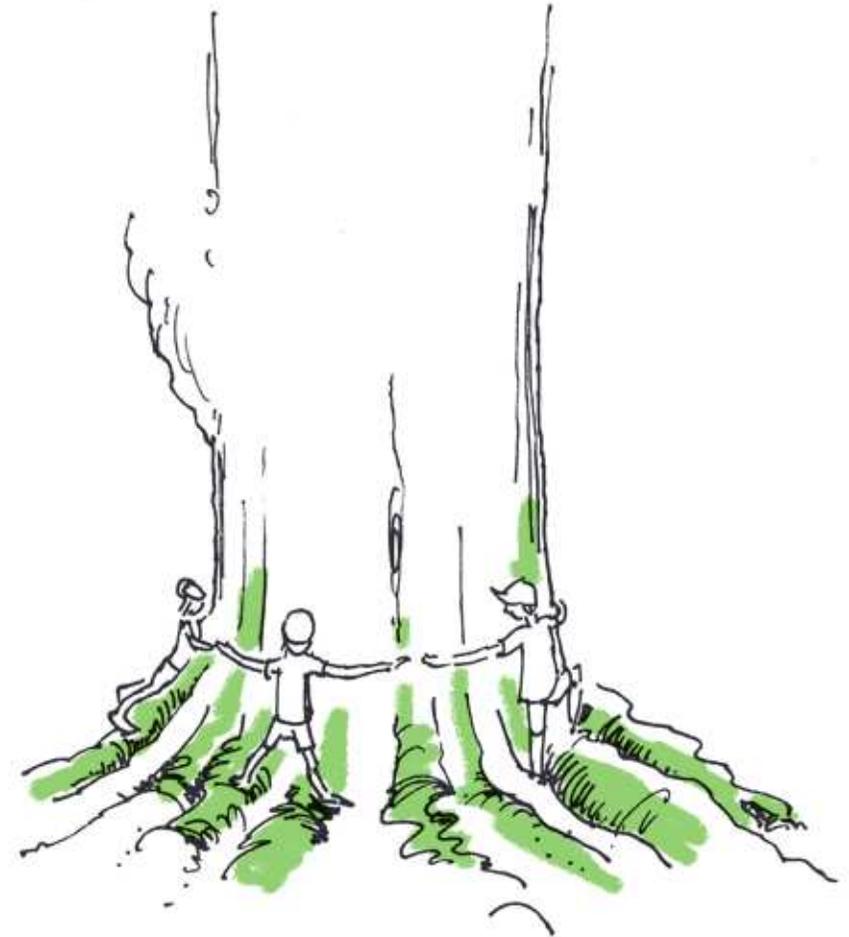
Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

9. Bewundere die Königseiche im Herrenholz

Schwing dich aufs Rad und entdecke einen ganz besonderen Baum: die uralte Königseiche. Wie groß ist der Umfang des Baumstammes?

_____ Meter

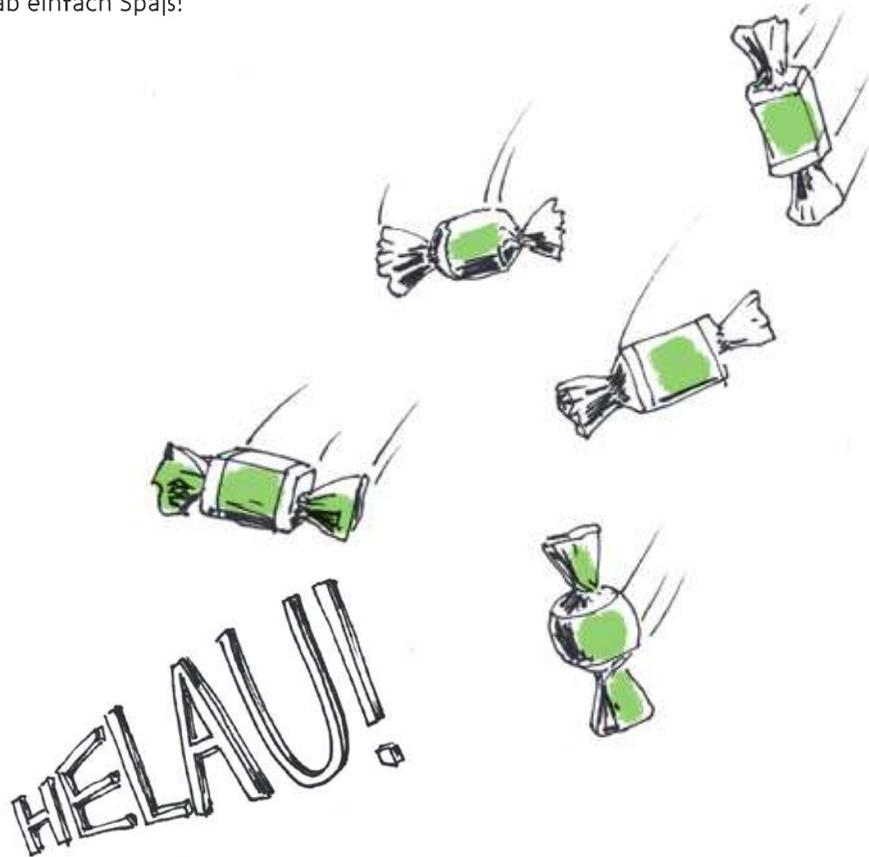


Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

10. Erlebe den Karnevalsumzug in Lutten oder Goldenstedt

Einmal im Jahr regnet es in Lutten und Goldenstedt Bonbons. Ein perfektes Wetter für Naschkatzen! Nimm eine Tasche mit und sammle sie auf. Verkleide dich, genieße das bunte Treiben, die spektakulären Motivwagen und hab einfach Spaß!



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

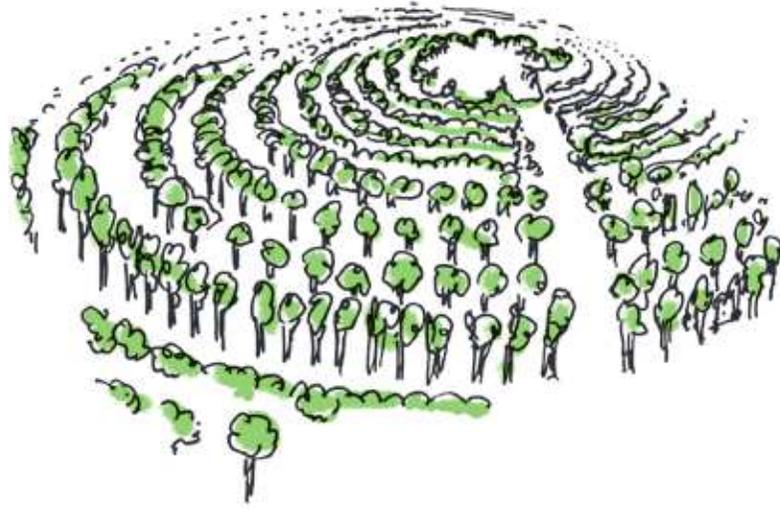
Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.goldenstedt.de



VIEL SPASS IN NEUENKIRCHEN-VÖRDEN!



www.neuenkirchen-vörden.de



1. Entdecke das Labyrinth im Moorlichthof

Findest du den Weg zur Mitte des Waldlabyrinths?
Es gibt nur eine Lösung.
Mehr Infos unter:
www.labyrinth-moorlicht.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

2. Wandere auf dem Moorerlebnispfad

Auf insgesamt 13 Schautafeln erfährst du mehr zum Moor. Warum ist das Moor ein Brennstofflieferant? Welche Pflanzen und Tiere gibt es im Moor zu entdecken? Diese und weitere Fragen werden auf dem ca. 1,3 Kilometer langen Erlebnispfad im Ortsteil Campemoor beantwortet.

Habe ich gemacht am: _____

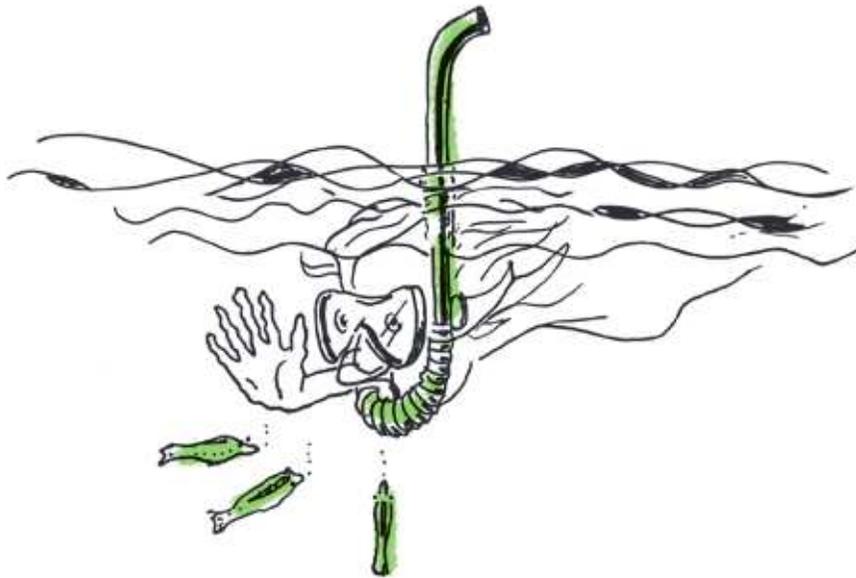
So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



3. Tauch ein ins Naturbad Vörden

Ein natürliches Badevergnügen – ganz ohne Chlor. Das bietet dir das Naturbad Vörden. Im Flachwasser spürst du Kieselsteine unter den Füßen und sogar der Sprungturm ist naturnah gestaltet.

Mehr Infos unter: www.naturbad-voerden.de



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



4. Besteige die Aussichtsplattform am Dreesberg

Von hier oben hast du einen tollen Ausblick auf die Kirchtürme von Neuenkirchen.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

5. Schau dir einen Film im Kinderkino an

Wo früher ein Bahnhofsgebäude stand, fahren heute Filme ab. Vorhang auf für das Kinderkino im Kulturbahnhof!

Mehr Infos unter:
www.kultur-bahnhof.com

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



6. Besichtige das Schlachtereimuseum

Wie wurde früher Fleisch verarbeitet?
Was passiert mit der Wurst bis sie letztendlich im Laden zu kaufen ist?
Das und vieles mehr erfährst du im Schlachtereimuseum.

Mehr Infos:
Schlachtereimuseum Vörden
Osnabrücker Strasse 34
49434 Vörden
Tel: 05495 9130

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

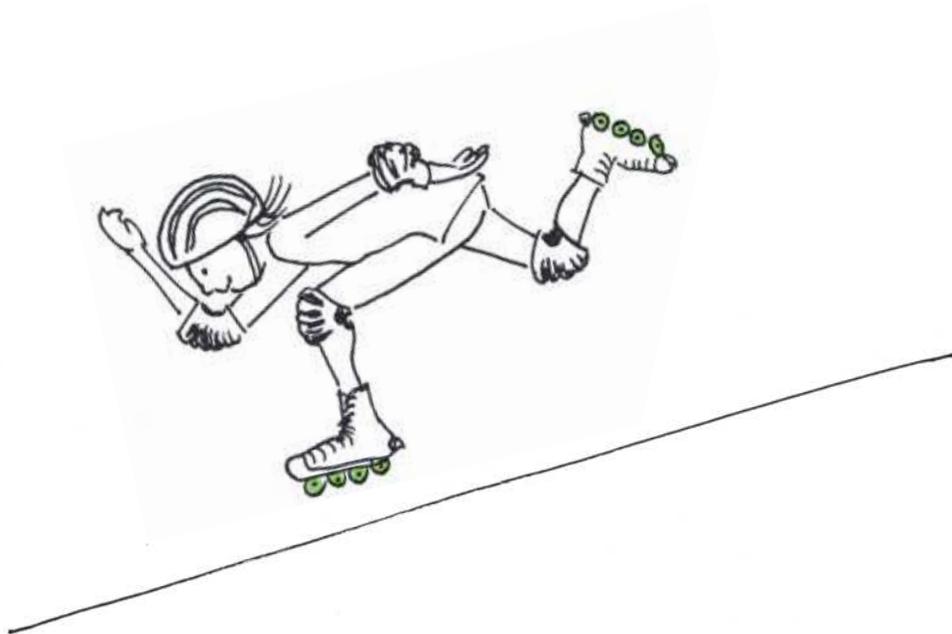


Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

7. Schnell die Inliner an und fahr vom Truntelberg herunter

Startpunkt ist an der Clemens-August-Klinik.
Von hier geht 's auf dem asphaltierten Fußgängerweg runter bis ins Zentrum.



Habe ich gemacht am: _____

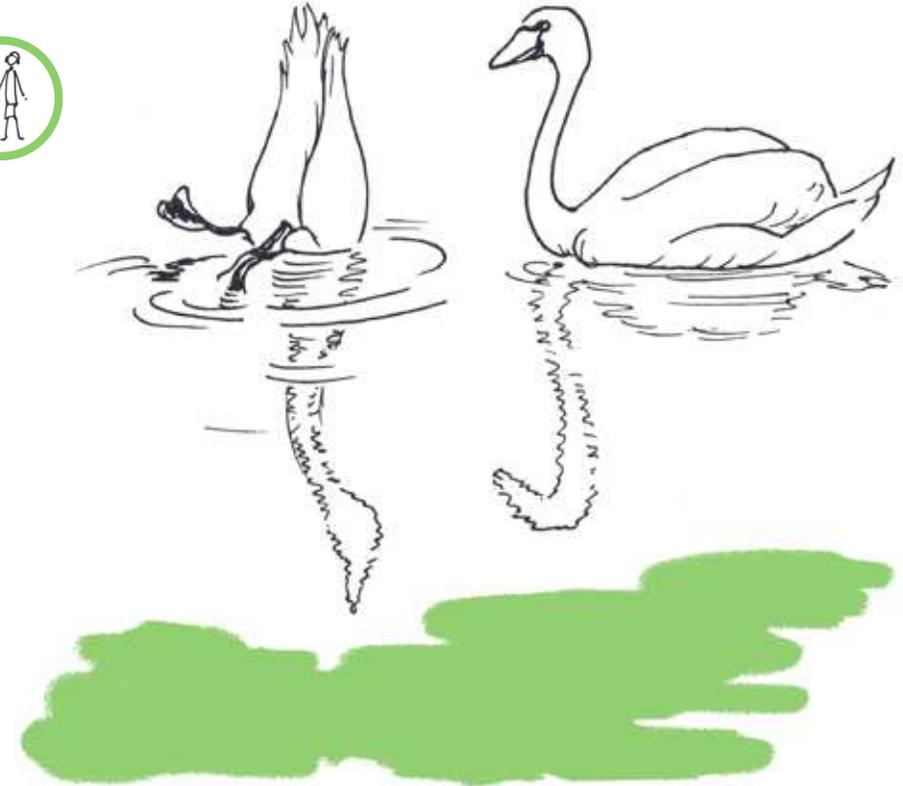
So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

8. Wasser-Wissen: Das gibt's am Schwanenteich

Hier dreht sich alles um das Thema Wasser. Mach dich anhand der Infotafeln schlau und lauf auf dem Erlebnissteg durchs erfrischende Nass.

Wie du da hinkommst?

Der Schwanenteich befindet sich ca. 1 Kilometer von der Pension Wahlde entfernt.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

9. Auf zur „Cisse“

Die Herbstkirmes in Vörden bietet dir ein buntes Spektakel an Fahrgeschäften, köstlichen Leckereien und tollen Aktionen wie dem Kinderflohmarkt und dem traditionellen Torwandschießen um den Cissepokal. Rein ins Vergnügen! Mehr Infos unter: www.neuenkirchen-voerden.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

10. Mach mit bei den „Bewegten Tagen“

Jeweils in den Oster- und Herbstferien verwandelt sich die Neuenkirchener Sporthalle in ein großes Spielparadies für Kinder mit und ohne Handicap. Bis zu 300 Kinder toben sich pro Tag hier aus. Kein Wunder, denn es stehen tolle Angebote bereit: ein Kletter- und Turnparcours, eine Rollbrettbahn, eine Riesen-Hüpfburg und vieles mehr. Wer will da nicht dabei sein?

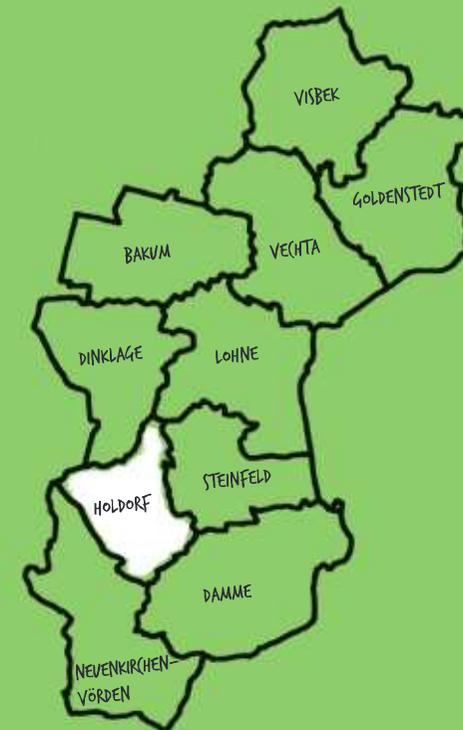
Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.neuenkirchen-voerden.de



HALLO HOLDORF!



www.holdorf.de

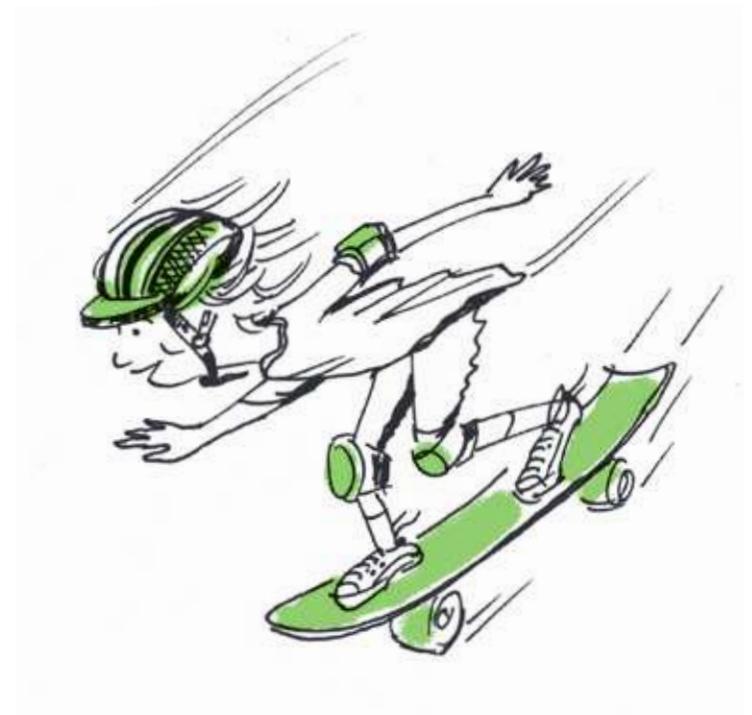
1. Entdecke den Naturlehrpfad am Mühlenbach

An 12 Stationen erfährst du Wissenswertes über heimische Pflanzen und Tiere. An weiteren sechs ist Mitmachen und Anfassen angesagt. Das Highlight: An einer Stelle kannst du wie ein Storch durchs Wasser stapfen.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



2. Check die Skaterbahn

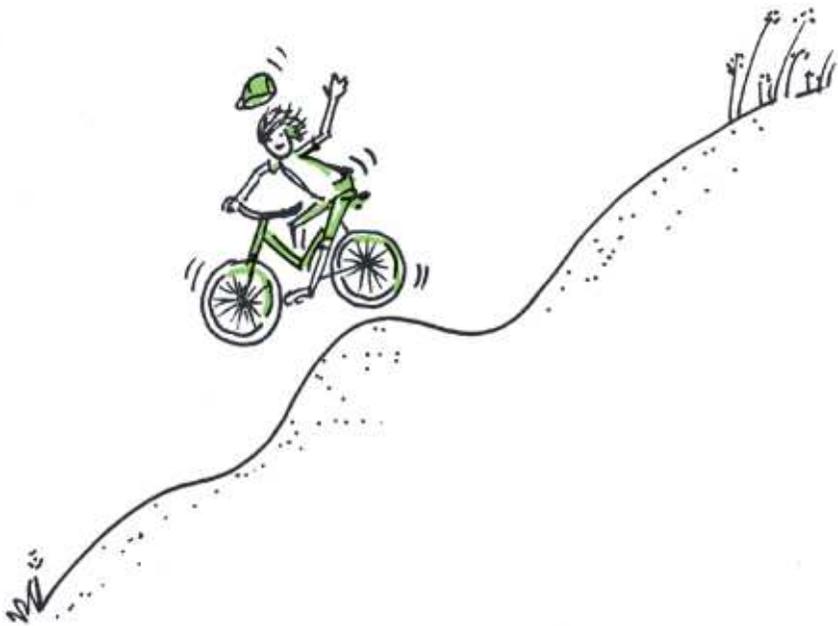
An der Turn- und Schwimmhalle steht ein Areal für Skater bereit. Hast du ein paar Kunststücke drauf?

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

3. Teste die BMX-Bahn in Handorf-Langenberg

Mitten im Wald (am Ende der Bergstraße) erwartet dich eine ca. 400 Meter lange BMX-Strecke mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Also: Aufs Bike und ab ins Gelände!



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



4. Rodele vom Berg der Grundschule

Ist der Boden weiß? Dann heißt die Parole: Auf die Kufen, fertig, los!

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

5. Schwing das Tanzbein in der Tanzschule

Du willst beim Abtanzball eine gute Figur machen? Dann lerne die Standardtänze wie Walzer, Tango und Discofox. Praktisch: Manche Tanzschulen mieten Räume direkt in Holdorf an, die Kurse finden also ganz in deiner Nähe statt.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



6. Erlebe tolle Tage im Zeltlager

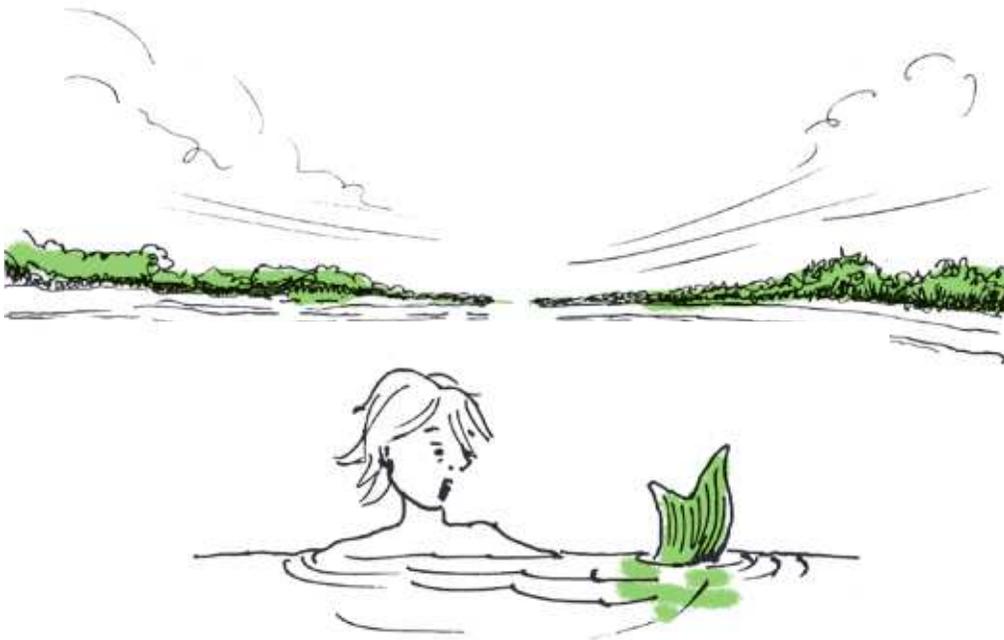
Jeweils in den Sommerferien veranstalten die Messdiener ein Zeltlager mit bunten Spielen, Aktionen und Ausflügen. Mach mit bei diesem Abenteuer. Mehr Infos unter: www.st-johannes-baptist.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

7. Verbring die Sommerferien am und im Heidesee

Ein traumhaft weißer Sandstrand. Blaues Wasser wie in der Südsee. Gemütliche Liegewiesen. Tolle Spiel- und Sportangebote. Am Heidesee lässt es sich richtig gut aushalten. Das Beste: Auf dem anliegenden Campingplatz kannst du dein Zelt aufstellen und hier deine Ferien verbringen.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



8. Hab Spaß im Jugendtreff

Immer eine gute Idee: Nutze die vielfältigen Angebote des Jugendtreffs.

Mehr Infos:
www.jugendtreff-holdorf.de

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

9. Komm in den Kindertreff

Du bist zwischen 6 und 10 Jahre alt? Dann komm in den Kindertreff (direkt neben dem Jugendtreff) und mach das, was dir Spaß macht. Hier kannst du z. B. malen, basteln oder mit anderen Kindern spielen.

Der Kindertreff öffnet seine Türen immer freitags zwischen 14-17 Uhr, außer in den Ferien.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen:

😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

10. Rolle auf dem Rad von Damme nach Holdorf

Schaffst du es ganz ohne einen einzigen Pedaltritt? Oder wie oft musstest du in die Pedale treten?

_____ Mal



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.holdorf.de

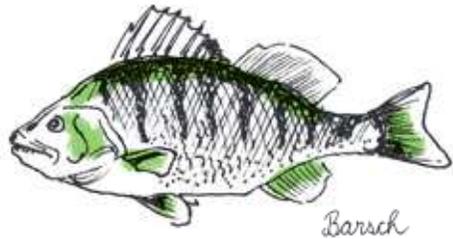


BESONDERES IN BAKUM!

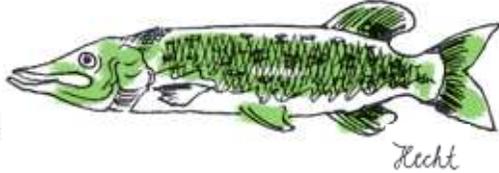


1. Mach dich schlau auf dem Lehrpfad am Mäuseturmsee

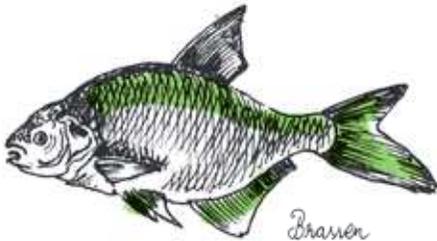
Den idyllischen See findest du im Bakumer Ortsteil Harme. Auf mehreren bunten Tafeln erfährst du allerlei Wissenswertes über die Fische und Vögel, die hier im und am Mäuseturmsee zu Hause sind. Wie der See zu seinem Namen gekommen ist? Das findest du bestimmt auch heraus!



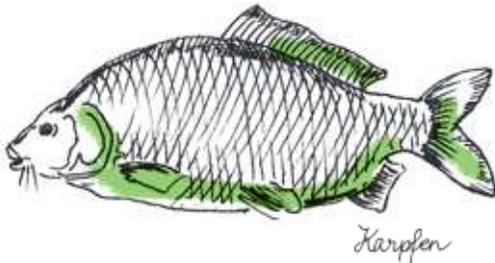
Barrsch



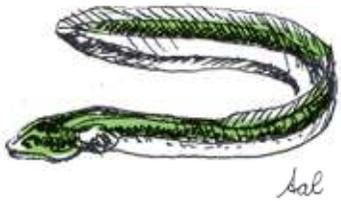
Hecht



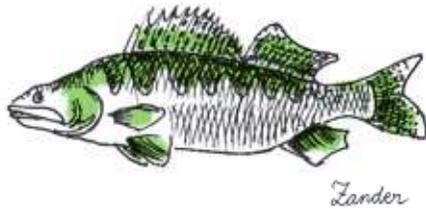
Brassen



Karpfen



Aal



Zander

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



BADEWANNEN-FEELING!



2. Tauch ein ins Hallenbad

Draußen ist es 3,2 Grad kalt? Dann wärme dich einfach im Hallenbad auf. Hier hat das Wasser an den Warmbadetagen eine Temperatur von 32 Grad.

Adresse und Infos:

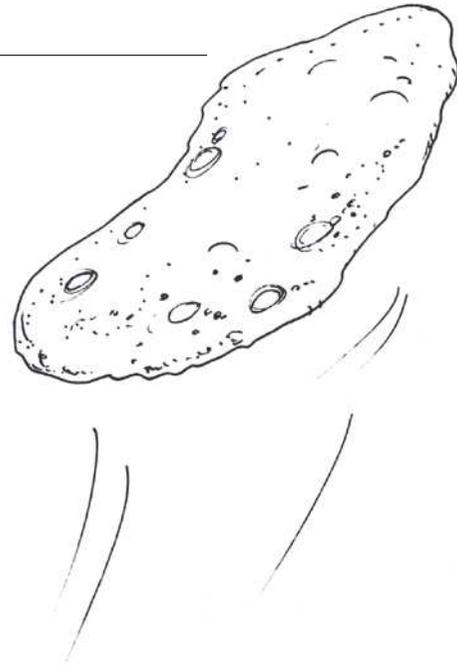
Schulstraße 1

49456 Bakum

Tel: 04446 8945

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



3. Lass dir einen Pfannkuchen auf der Lüscher Kirmes schmecken

Das traditionelle Pfannkuchenessen am Kirmesmontag solltest du dir nicht entgehen lassen. Freu dich auf leckere Variationen von süß bis deftig. Übrigens: Die Kirmes in Lüsche findet immer am 3. Wochenende im Juli statt.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___



4. Erkunde den Lüscher Polder

Der Polder steht unter Naturschutz und dient als Überschwemmungsgebiet. Und daher gibt es hier auch eine große Vielzahl an Tieren zu entdecken, wie z. B. Vögel, Insekten und Amphibien. Wandere doch mal um den Ringdamm und genieße die unberührte Natur. Wo der Polder genau liegt? Du findest ihn zwischen Lüsche und der Bauernschaft Carum.



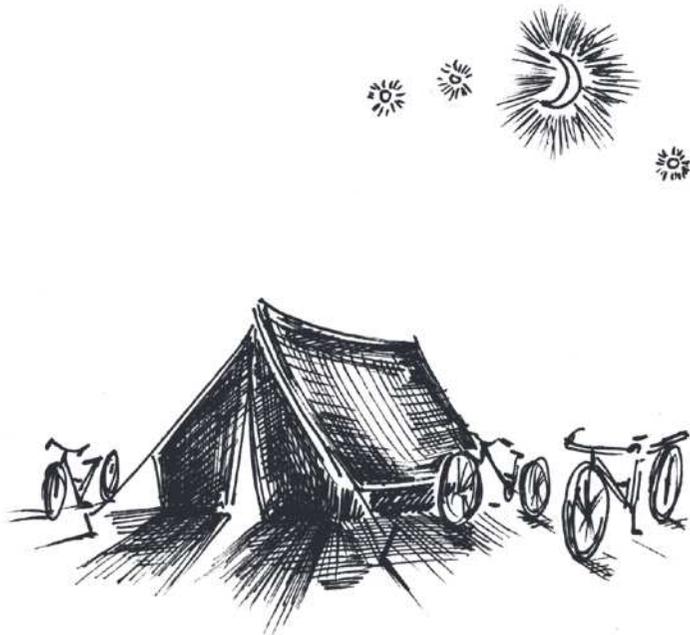
Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

5. Fahr ins Zeltlager der katholischen Kirchengemeinde

Immer in den Sommerferien geht es für eine Woche ins Zeltlager. Toll: Dieses Zeltlager kommt schon bei der Anreise voll in Fahrt. Warum? Zum Ziel geht's ganz sportlich mit dem Fahrrad!

Mehr Infos unter: www.kirchejohannes.wordpress.com



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___



6. Mach mit bei den Aktionen des Naturschutzbundes

Schon seit 1991 gibt es in Bakum einen Ortsverein des Naturschutzbundes (NABU). Und er bietet dir tolle Erlebnisse, wie z. B. eine Fledermaus-Exkursion am Mäuseturmsee. Bei Einbruch der Dämmerung geht es unter fachkundiger Begleitung auf die Suche nach den „fliegenden Mäusen“.

Infos zu den Aktionen des NABU bekommst du unter: www.nabubakum.wordpress.com

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

7. Entdecke die Vielfalt an Vereinen

Gemeinsam Spaß haben. Gemeinsam lernen. Gemeinsam helfen. In den Bakumer Vereinen, wie z. B. der Jugendfeuerwehr, der DLRG oder der Kolpingjugend stehen dir Tür und Tor offen. Und natürlich auch in den Sportvereinen in Bakum, Carum und Lüsche.

Auf www.bakum.de findest du die Kontakte zu den Vereinen.



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___



8. Einfach dufte: Back ein Brot im Heimathaus

Das ist doch bestimmt ganz nach deinem Geschmack, oder? Auf dem Gelände des Heimatvereins wird im Frühjahr und Herbst im alten Backhaus angeheizt. Mehr Infos bekommst du beim Heimatverein unter Tel: 04446 266

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ 😞 ___

9. Stöbere durch die öffentliche Bücherei

In der Kirchstraße 10 findest du einen großen „Schatz“ an Büchern, E-Books, Spielen und CDs. Hier ist für jeden etwas dabei. Ein ganz besonderes Highlight ist die Lese- und Spielenacht, die als Ferienpass-Aktion in unregelmäßigen Abständen angeboten wird. Dann kannst du lesen, bis dir die Augen zufallen, mit anderen Kindern lustige Gesellschaftsspiele spielen und eine spannende Nachtwanderung unternehmen.

Mehr Infos bekommst du bei der Bücherei unter Tel: 04446 961281



Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

10. Bestaune den Volksfestumzug

Das Wochenende nach Pfingsten solltest du dir vormerken. Denn dann findet der jährliche Volksfestumzug statt. Freu dich auf den Trubel und die bunten Motivwagen der Bauernschaften, Schulen und Vereine.

Habe ich gemacht am: _____

So hat es mir gefallen: 😊 ___ 😐 ___ ☹️ ___

Weitere Tipps für tolle Aktivitäten findest du unter www.bakum.de

LUST AUF
NOCH MEHR
ENTDECKUNGEN?

HIER KOMMEN
WEITERE
100 VORSCHLÄGE!

DIE MACHEN SPASS.
EGAL, WO DU
WOHNST.



Kreuze an, was du gemacht hast. Schaffst du alle 100?

○ Renn im Regen herum und spring durch Pfützen

Bei einem warmen Sommerregen geht das auch in Badehose / Badeanzug.



○ Kühle deine Füße in einem offenen Gewässer

Es ist ein heißer Sommertag? Dann halte deine Füße in einen Bach, Fluss oder See. Was für eine herrliche Abkühlung!



○ Fahr Kanu auf einem Fluss

Eine gute Strecke (ca. 10 km) für Anfänger ist vom Dümmer nach Diepholz auf der Lohne. Auf halber Strecke wartet ein schöner Pausenplatz auf dich.



○ Geh in der Natur schwimmen

Es muss nicht immer gekachelt sein. Baden in einem natürlichen Gewässer macht mindestens genauso viel Spaß. Das geht z. B. im Dümmer, Heidesee oder Hartensbergsee.



○ Mach einen Matschkuchen

Du brauchst nur zwei Zutaten: Sand und Wasser. Dein Rezept für Spaß in der Sandkiste oder am Strand.

○ Staue einen Bach

Bau mit Steinen, Ästen und Matsch einen Damm und staue so das Wasser. Löse den Damm abschließend wieder auf.



○ Grabe eine Grube und fülle sie mit Wasser

Beobachte, wie schnell oder langsam das Wasser im Boden versickert.



○ Verschicke eine Flaschenpost

Einen Brief kannst du nicht nur per Post verschicken. Das geht auch per Flasche. Schicke deine Flaschenpost in einem offenen Gewässer auf die Reise. Mit ein bisschen Glück bekommst du vielleicht ein paar Wochen später Nachricht von einem Fremden. Spannend!



○ Lass einen Stein auf dem Wasser hüpfen

Wie oft springt der Stein von der Wasseroberfläche ab? Was ist dein Rekord?



○ Buddele jemanden mit Sand zu

Eine lustige Aktion an jedem Strand. Aber ganz wichtig: den Kopf freilassen! Und die Person wieder freibuddeln!



○ Schwimm wie ein Hund und ein Delfin

Was benutzen die beiden Tiere für eine Technik? Kannst du sie nachmachen?



○ Mach die Sonne zu deiner Uhr

Was du dafür brauchst:

- einen Pflanzentopf mit breitem Rand
- Sand
- einen langen Stab
- einen wasserfesten Stift

Stelle den Topf in die Sonne, fülle ihn mit Sand und stecke den Stab senkrecht in die Mitte. Du siehst, wie der Stab einen Schatten über den Topfrand wirft. Zur nächsten vollen Stunde markierst du einfach den Schatten auf dem Topfrand mit der entsprechenden Uhrzeit. Das wiederholst du Stunde für Stunde. Fertig ist deine Sonnenuhr!

○ Lege ein buntes Blumenbeet an

So eine kleine Augenweide erfreut dich bestimmt jeden Tag aufs Neue.

○ Bau ein kleines Boot und lass es über einen Fluss schwimmen oder unter einer Brücke durch

Zur Not geht auch ein Stöckchen oder ein Blatt.





○ Mach eine Riesenseifenblase

Wenn sie groß genug ist und in deiner Nähe platzt, kannst du dir die nächste Dusche sparen...

○ Lauf in der Natur auf so vielen Untergründen wie möglich barfuß

Über folgende Untergründe bin ich gelaufen:

○ Lade deinen besten Freund zu einem Picknick ein

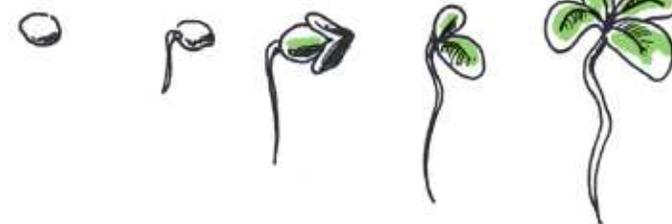
Eine Decke, ein paar Getränke, etwas Leckeres zu essen. Mehr braucht es nicht für ein tolles Picknick.

○ Führe ein Kunststück auf Inlinern oder Skateboard auf

Grips statt Gips: Trage dazu Helm, Hand-, Knie- und Ellbogenschutz!

○ Pflanze etwas, lass es wachsen und iss es

Es ist ein schönes Gefühl, etwas zu ernten, was man selbst gesät hat. Probiere es aus. Ob nun Tomaten, Möhren oder Kräuter. Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten. Guten Appetit!



○ Klettere auf einen Baum

Ein Baum ist ein natürliches Klettergerüst. Such dir einen mit stabilen Ästen und einem guten „Einstieg“. Und nimm einen Erwachsenen mit. Sicher ist sicher.



○ Lege dich unter einen blühenden Baum und lies ein Buch

Vielleicht blättert ja der Wind für dich die Seiten um.

○ Schau in das Innere eines Baumes

Was kannst du in einer Baumhöhle entdecken?

Das habe ich gesehen:

○ Balanciere auf einem umgefallenen Baum

Weißt du bestimmt: Wenn du dabei die Arme ausbreitest, kannst du das Gleichgewicht besser halten.

○ Befestige ein Seil an einem Baum und schwing hin und her



DU MUSST NICHT TARZAN HEISSEN, UM DAS AUSZUPROBIEREN i-)

○ Mach Musik auf einer Grastrompete

Dein Instrument ist ein Grashalm. Den klemmst du straff zwischen die Daumen und Handballen. Und dann puste einfach rein.

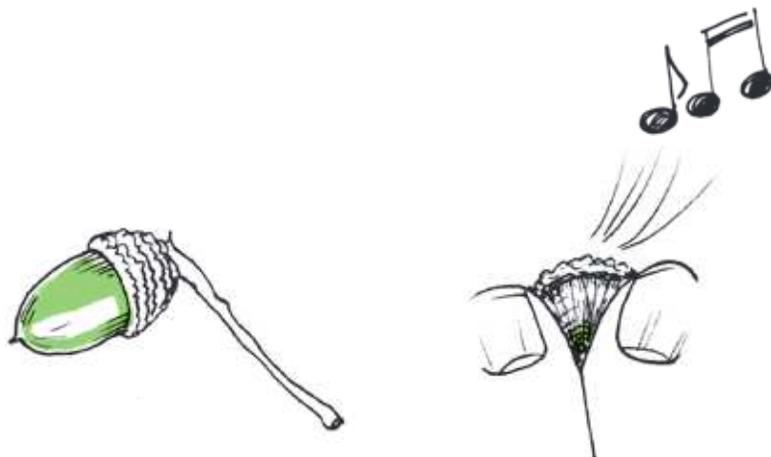
○ Schnitze eine Holunderflöte

Hört sich gut an? Eine Anleitung bekommst du über den QR-Code.



○ Pfeife auf einem Eichelhütchen

Balle dazu beide Hände zu Fäusten und lege sie aneinander, die Daumen zeigen zu dir. Klemme nun das Eichelhütchen zwischen Zeigefinger und Daumen auf Höhe des ersten Daumenglieds. Die Öffnung des Eichelhuts zeigt zu dir. Und nun pfeife zwischen den beiden Daumen hindurch. Wichtig: Pfeife über das Eichelhütchen hinweg, nicht direkt hinein.



EINFACH PFIFFIG!

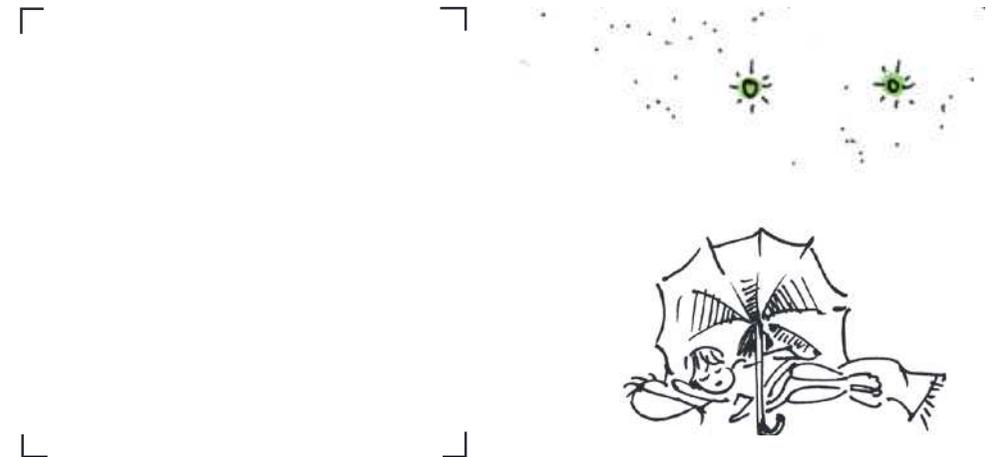
○ Stelle ein Zelt auf und verbring die Nacht darin

So eine Nacht unter freiem Himmel klingt aufregend anders. Spitze mal die Ohren.



○ Bau einen Unterschlupf für eine Nacht

Verwende dazu natürliche Materialien, wie z. B. Äste und Laub. Mach ein Foto von deiner kuscheligen Höhle und klebe es hier ein.



○ Rolle einen großen Hügel herunter

Bevor du loslegst: Ist deine „Rollstrecke“ frei von größeren Gegenständen, wie z. B. Steinen? Dann kannst du losrollen. Viel Spaß!

○ Verkäufe auf einem Flohmarkt Dinge, die du nicht mehr brauchst

Freu dich auf einen doppelten Vorteil: Du entrümpelst dein Zimmer und es kommt Geld in deine Kasse!

○ Versuche, an einer Wand zu klettern

Ob Felswand oder künstliche Kletterwand: Es macht in jedem Fall Spaß. Und kann ganz schön anstrengend sein. Tipp: Versuche mit deinem Körper so dicht wie möglich an der Wand zu bleiben. Das schont deine Kräfte.



○ Male ein Kreidebild auf einen Weg

Am besten, wenn für die nächsten Tage kein Regen gemeldet ist. Dann hält dein Kunstwerk länger.

Klebe hier ein Foto deines Kreidebildes ein oder male es ab.



○ Suche eine Vogelfeder

Hast du eine gefunden? Dann finde heraus, zu welcher Vogelart die Feder gehört.

○ Füttere einen Vogel aus der Hand

Kleine Meisenarten sind sehr zutraulich und scheuen sich oft nicht, Futter direkt aus der Hand zu picken. Probiere es doch mal aus!



○ Stelle eine Vogeltränke auf und beobachte die Vögel

Wenn es sehr heiß ist, freuen sich Vögel über ein erfrischendes „Getränk“. Stelle dazu eine flache Schüssel oder einen Blumentopfuntersetzer mit Wasser auf einen gut einsehbaren Platz.

○ Halte Ausschau nach alten Vogelnestern

Wo findest du sie? In Bäumen? Unter Dachvorsprüngen? In Spalten von Hauswänden? Hier habe ich alte Vogelnester entdeckt:

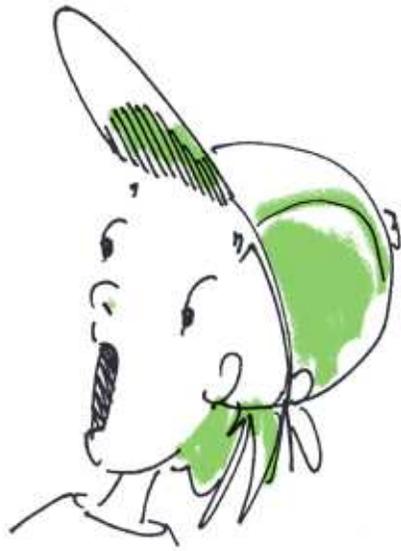
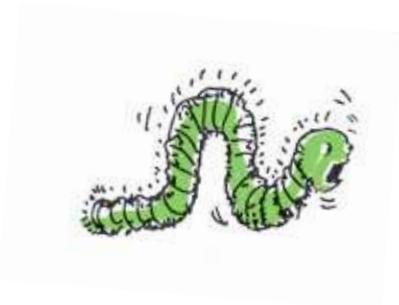
○ Bau ein Vogelhaus

Auf der Website des Naturschutzbundes gibt's eine Anleitung. Der QR-Code führt dich direkt hin.



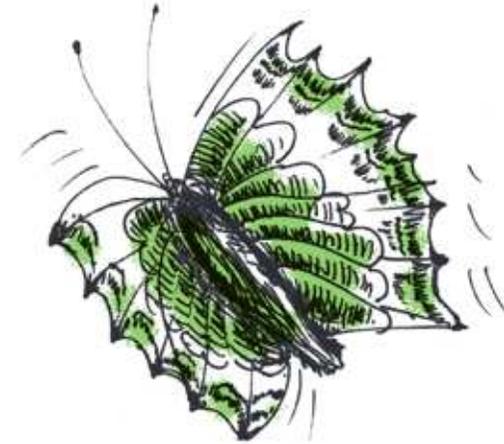
○ Ziehe einen Schmetterling auf

Im Internet gibt's eine gute Anleitung hierzu. Geh auf www.bund-niedersachsen.de und gib im Suchfeld „Schmetterlinge aufziehen“ ein.



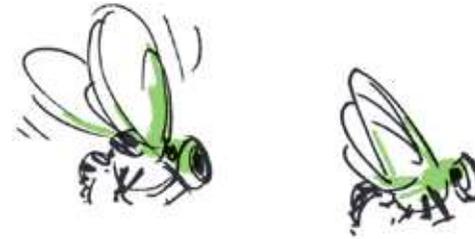
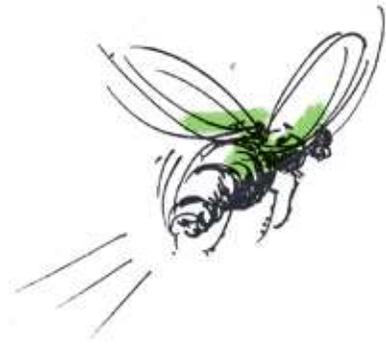
○ Tanze mit einem Schmetterling

Du suchst einen ganz besonderen Tanzpartner? Dann versuche es doch mal mit einem Schmetterling. Beobachte den Takt seines Flügelschlags. Kannst du dazu rhythmisch hüpfen?

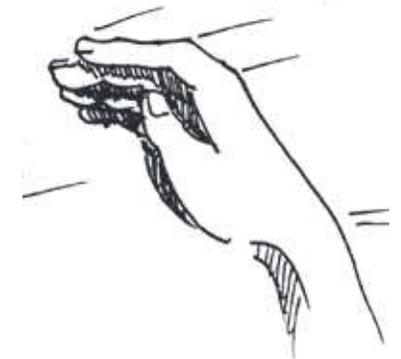
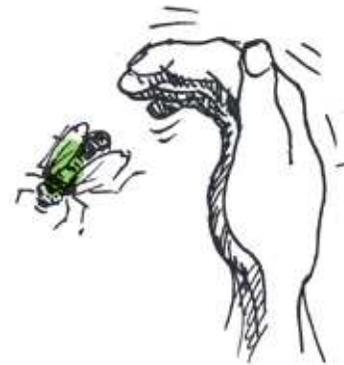


○ Fang eine Fliege und lass sie wieder frei

Suche eine Fliege auf einer ebenen Fläche, z. B. auf einem Tisch. Schleich dich vorsichtig heran und balle eine ein wenig geöffnete Faust. Und jetzt musst du blitzschnell sein. Versuche, die Fliege zu fangen und schliesse dann vorsichtig die Faust. Kribbelt es? Dann hast du sie gefangen.



LASS DIE
FLIEGE WIEDER
EINE FLIEGE
MACHEN!



A detailed black and white illustration of a spiderweb. The web is a classic orb-weaver design with a central spiral and several concentric rings. A spider is positioned on the left side of the web, facing towards the center. On the right side of the web, a fly is shown, appearing to be caught or about to be caught. The fly is drawn with fine lines, showing its wings and legs. The background is plain white.

○ Schau einer Spinne beim Fangen einer Fliege zu

Beobachte, wie geschickt sie die Fliege in ihrem Netz einspinnen kann.

○ Rufe eine Eule

Ab Herbst gehen Eulen auf Partnersuche. Dann erklingt der weithin hörbare, heulende Balzruf. Am häufigsten rufen Eulen übrigens in der Abenddämmerung. Kannst du ihn nachahmen?

○ Füttere Enten

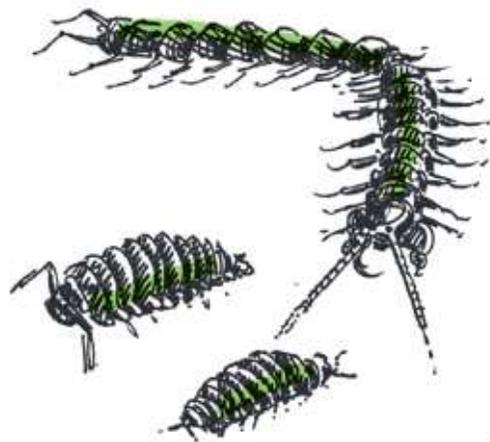
Wenn du das im Frühjahr machst, kannst du vielleicht sogar Entenküken beobachten. Denk dran: Füttere die Enten mit Haferflocken, nicht mit Brot.

○ Beobachte Kleintiere unter einem Stein

Hebe dazu einen größeren Stein an. Was krabbelt da so alles herum? Ich habe folgende Tiere gesehen:

○ Schau dir Tierbabys an

So klein und so niedlich! Bei Tierbabys geht dir bestimmt auch das Herz auf, oder? Kannst du auf einem Hof in deiner Nähe vielleicht kleine Kätzchen oder Hundewelpen entdecken?



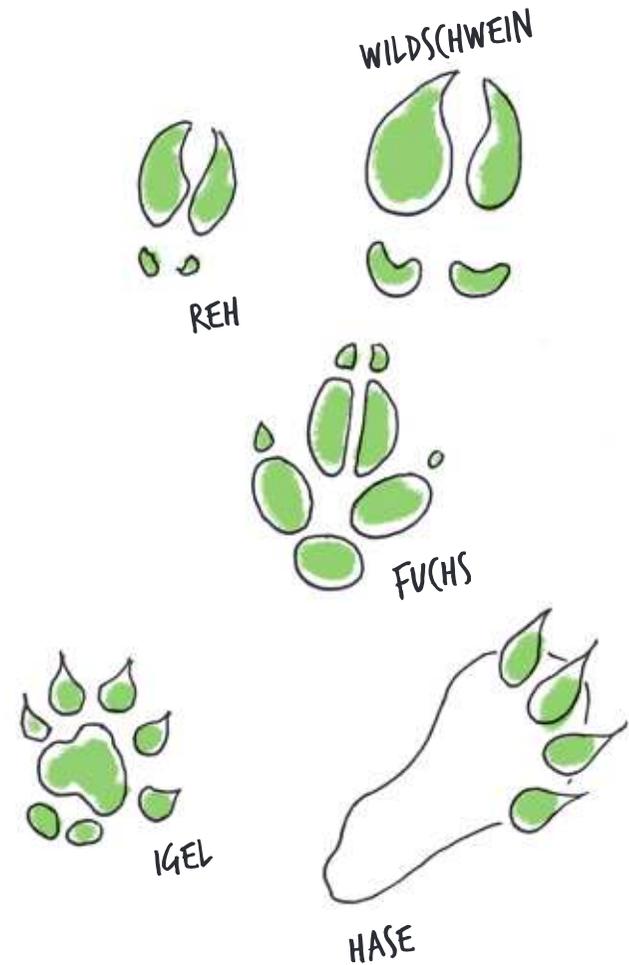
○ Besuche einen Bauernhof

Wo kommt eigentlich die Milch her? Das erfährst du am besten auf einem Bauernhof. Frage: Eine Kuh macht Muh! Was machen viele Kühe?

○ Heule so laut wie ein Wolf

Du bekommst bestimmt Antwort von den Hunden in deiner Nähe.

○ Geh mit einem Hund Gassi



○ Mach dich auf die Suche nach Tierspuren

Als kleine Hilfe zeigen wir dir ein paar Muster von Tierspuren.

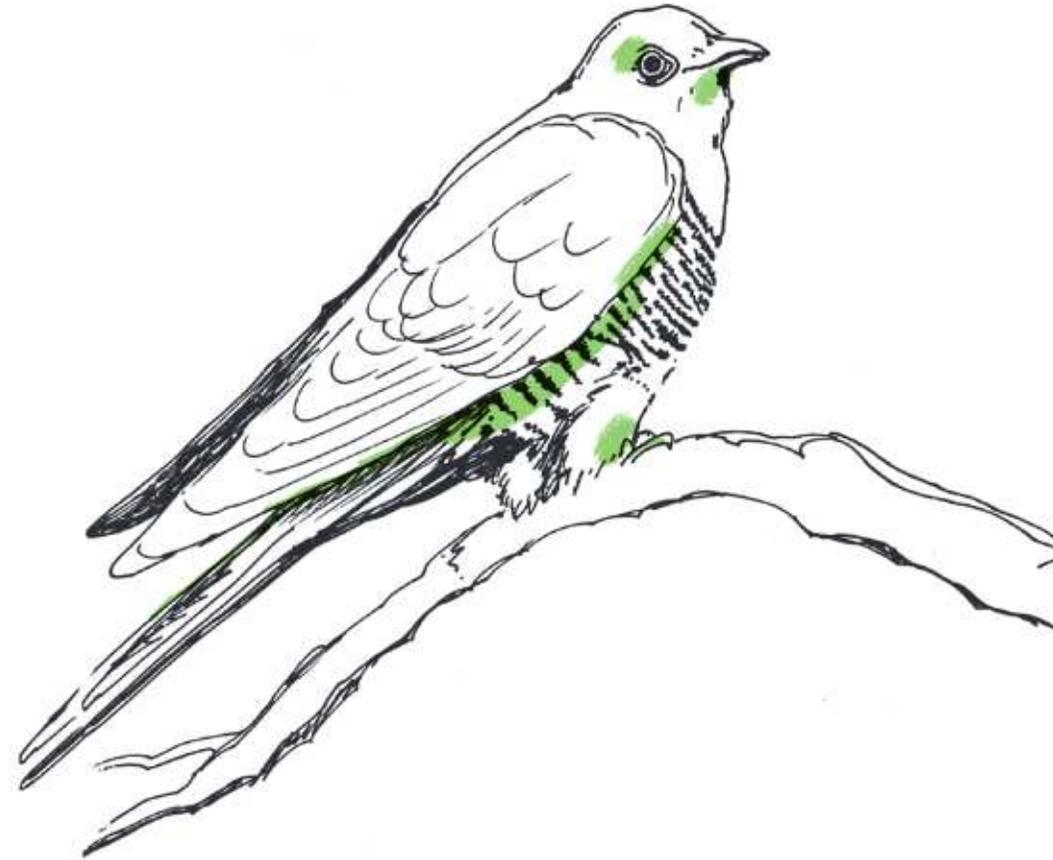
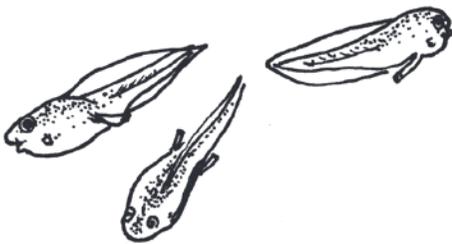
○ Reite auf einem Pferd oder Esel

1 PS hört sich wenig an? Schwing dich doch mal auf ein Pferd oder einen Esel. Du wirst sehen, dass die ganz schön Gas geben können.



○ Was lebt in einem Teich?

Geh um einen Teich und schau ins Wasser. Kannst du Fische sehen? Oder vielleicht Kaulquappen? Oder tanzende Insekten an der Wasseroberfläche?



○ Lausche dem Ruf eines Kuckucks

Der Ruf des Kuckucks ist einzigartig. Geh in den Wald und spitze die Ohren. Vielleicht hörst du ja einen.

Super Sache: Die Natur hält ganz viel für dich bereit, damit du dich künstlerisch austoben kannst. Hier kommen ein paar Anregungen.

- Bau einen Turm aus Steinen
- Kreiere Figuren aus Tannenzapfen und Kastanien
- Was geht mit Laub?
- Erstelle ein Kunstwerk aus Muscheln
- Was kannst du aus Sand formen?



Klebe hier Fotos von deinen Kunstwerken ein
oder zeichne sie einfach ab!

○ Pflücke einen reifen Apfel vom Baum und lass ihn dir schmecken

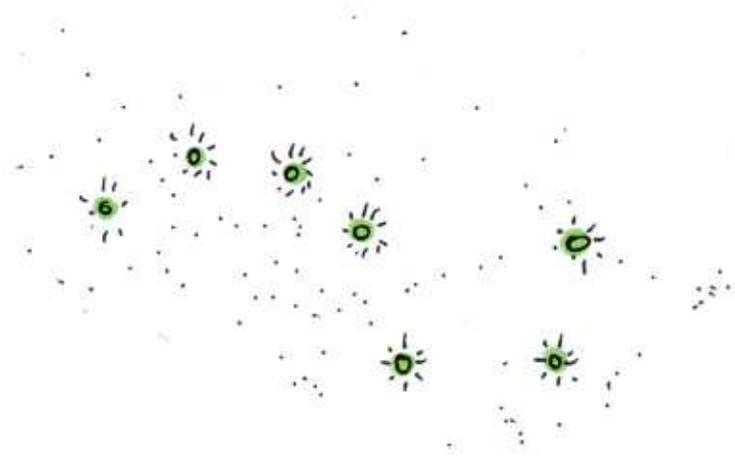
Lecker, oder? Hast ihn ja auch direkt von der Quelle. Frischer geht's nicht!



○ Mach dich auf die Suche nach Brombeeren

Findest du vielleicht auch einen Brombeerstrauch? Vorsicht beim Pflücken – das kann eine stachelige Angelegenheit sein.





○ Schau in den Nachthimmel und entdecke den „großen Wagen“

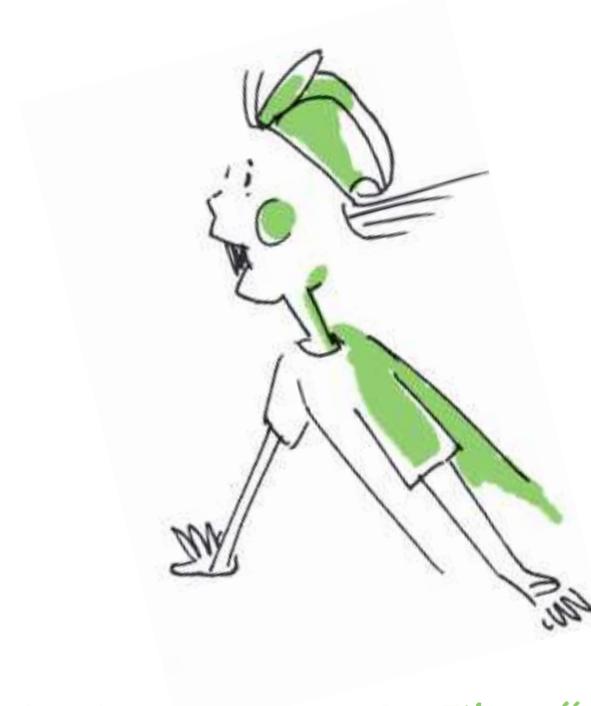
Bei einer sternenklaren Nacht ist er gut sichtbar. Oben haben wir für dich die Sternenformation abgebildet.

○ Unternimm eine Nachtwanderung

Wie hört sich die Nacht an? Welche Geräusche kannst du wahrnehmen? Sind Tierstimmen dabei?

○ Beobachte einen Sonnenaufgang

Im Sommer musst du dafür ganz schön früh aufstehen. Aber: Es lohnt sich!
Schau dir an, wie der „orangene Ball“ langsam den Himmel emporsteigt.



○ Genieße das Farbenspektakel eines Regenbogens

Keine Frage, ein Regenbogen ist ein seltenes Schauspiel am Himmel. Umso schöner ist es, wenn du einen entdeckst. Aus wie vielen Farben besteht er?

Anzahl der Farben:

○ „Fliege“ im Wind

Ein kräftiger Wind hat ordentlich Kraft. Breite die Arme aus und lass dich von ihm treiben.

○ Bau einen Drachen und lass ihn steigen

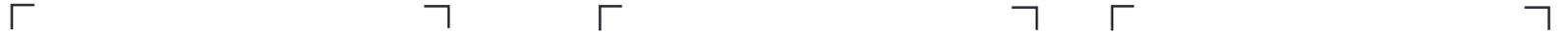
Über den QR-Code kommst du zur Bauanleitung.



○ Entdecke 3 verschiedene Wolkenfiguren

Lass deiner Fantasie freien Lauf.
Findest du Wolken, deren Form dich
an etwas erinnert?

Zeichne deine Wolkenfiguren hier ab.



○ Bau einen Regenmesser

Damit wirst du zu einem echten
Wetterfrosch. Mit dem QR-Code
kommst du zur Anleitung.



○ Orientiere dich mit Karte und Kompass

Auf jeder Wanderkarte ist ein Pfeil aufgedruckt. Er zeigt dir, wo Norden ist. Mit dem Kompass kannst du nun die Karte einnorden. Lege dazu den Kompass auf die Karte. Jetzt drehst du den Kompass, bis sich die Kompassnadel mit dem Nordpfeil der Karte „deckt“. Gepeilt? Dann versuche mal, ein von dir gewähltes Ziel zu erreichen.



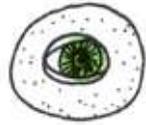
○ Wo ist der Geocache?

Diese Aufgabe kannst du gut mit deinen Eltern zusammen in Angriff nehmen. Ihr braucht dazu nämlich ein Smartphone mit GPS-Empfang oder ein anderes GPS-Gerät. Dann meldet ihr euch bei einer Geocaching-Plattform, wie z. B. www.geocaching.com an. Sucht euch einen spannenden Cache aus, gebt die Koordinaten ein und los geht die Suche!



○ Finde einen Stein mit Loch in der Mitte

Tipp: Diese Trophäe eignet sich auch gut als Kettenanhänger.



○ Verfolge eine Fußspur

Du spielst gerne Detektiv? Dann verfolge doch mal eine Fußspur. Wo führen die Spuren hin? Wie groß ist der Fußabdruck? Stammt er eher von einem Kind oder einem Erwachsenen?



○ Mach dich auf den Weg durch ein Maislabyrinth

Lass dich nicht in die Irre führen und teste deinen Orientierungssinn. Wo es so ein Maislabyrinth gibt? Frag doch mal den Jugendpfleger in deiner Gemeinde.

○ Spüre ein 4-blättriges Kleeblatt auf

Fordere dein Glück heraus und hab Geduld!



○ Suche das älteste Gebäude deines Wohnortes

Name des Gebäudes:

Baujahr:

Adresse:

○ Fahr auf einem Schlitten

Es hat ordentlich geschneit? Dann rauf auf den nächsten Hügel und runter mit dem Schlitten.

○ Schaffst du auch ein Iglu?

Schnapp dir ein Thermometer. Wie warm ist es im Iglu und wie warm draußen?

Temperatur im Iglu:

Temperatur draußen:



○ Bau einen Schneemann

Mit feuchtem Schnee lässt sich ein prima Schneemann bauen. Forme einfach einen Schneeball und rolle ihn über die Schneefläche bis die gewünschte Größe erreicht ist. Hast du davon 3 Stück in unterschiedlichen Größen, macht dein Schneemann schon eine gute Figur. Jetzt kannst du nach Lust und Laune dekorieren. Eine Möhre als Nase, Kastanien für die Augen – oder wie auch immer du magst.

○ Schau dir Frost und Schnee unter einer Lupe an

Nimm eine Lupe und entdecke die wunderschöne Form der Schneekristalle.

○ Himmlisch: Mach einen Schneeengel

Einfach im Schnee ablegen und die Arme hin und her bewegen. Fertig ist dein cooles Kunstwerk.

○ Lauf Schlittschuh auf einem zugefrorenen See

Bitte nur, wenn der See zum Betreten freigegeben ist!



○ Puste!blumen

○ Steige auf einen Aussichtsturm

Kennst du z. B. den Aussichtsturm am Pickerweg in Südlohne? Von hier hast du einen super Ausblick auf die Moorlandschaft.

○ Probiere aus, wie viele Kugeln Eis auf eine Waffel passen

Mein „Eis-Turm“ besteht aus _____ Kugeln.
Teile dein Eis mit ein paar Freunden, iss nicht alles allein auf. Sonst gibt's Bauchschmerzen.



○ Zähle die Stufen der längsten Treppe, die du kennst

Meine Treppe hat _____ Stufen
Und befindet sich hier:

○ Besuche die Kirche in deiner Stadt

Was kannst du über die Kirche/ Kirchen erfahren? Wann wurde/ wurden sie erbaut? Und in welchem Baustil?

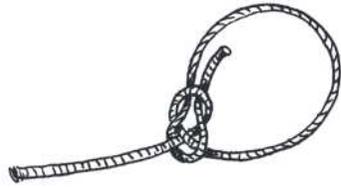
○ Mach jemandem eine Freude

Gibt es jemanden in deiner Nachbarschaft, der Hilfe braucht? Vielleicht eine ältere Dame, die nicht mehr so gut zu Fuß ist? Frag sie doch mal, ob du ihr bei irgendetwas helfen kannst. Ein dankbares Lächeln bekommst du in jedem Fall zurück.



○ Lerne die Skulpturen deiner Stadt kennen

Wie heißen die Skulpturen und in welchem Jahr wurden sie erschaffen?



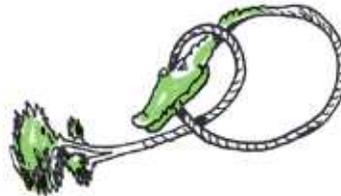
○ Mach einen Seemannsknoten

Einer der wichtigsten Seemannsknoten ist der Palstek. Hier knüpfst du eine Schlaufe, die sich nicht zuziehen kann. Praktisch: Dieser Merkspruch dient dir als Anleitung:

„Das Krokodil kommt aus dem Teich, kriecht um den Baum und taucht wieder unter.“

**AUCH
SÜSSWASSERMATROSEN
KÖNNEN
SEEMANNSKNOTEN!**

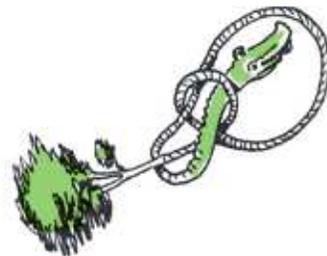
1.



2.



3.



○ Verstecke dich getarnt wie ein Chamäleon in der Natur

Kannst du dich der Natur so anpassen, dass man dich nicht mehr sehen kann?

Mach ein Foto von deiner Tarnung.

Klebe hier ein Foto ein!

○ Bau einen Flitzebogen

Ein biegsamer Ast. Eine Schnur. Mehr braucht es nicht für einen Flitzebogen. Die Pfeile kannst du auch einfach aus dünnen Ästen fertigen. Am Ende des Pfeils ritzt du eine kleine Kerbe ins Holz. So hält der Pfeil besser in der Schnur. Und zum Schluss noch ein bisschen Zielwasser trinken...



○ Spiele „Räuber und Gendarm“

Das haben Oma und Opa schon in ihrer Kindheit gespielt. Dazu teilt ihr die Spielgruppe in Räuber und Gendarmen auf. Die Räuber verstecken sich, die Gendarmen versuchen, sie mit drei „Schlägen“ auf den Rücken zu fangen.

○ Hier kommt eine springende Idee: Gummitwist!

Noch ein Spiel, das schon seit Jahrzehnten Kindern Spaß macht. Dazu brauchst du ein ca. 5 Meter langes Gummiband und mindestens 3 Personen. Das Gummi wird um die Füße zweier Teilnehmer gespannt und gedehnt. Ein dritter Mitspieler hüpf nun verschiedene „Figuren“. Frag doch mal deine Eltern oder Großeltern, ob sie sich daran noch erinnern.

○ Mach ein Feuer ohne Streichholz und Feuerzeug

Hast du eine zündende Idee, wie das gehen könnte? Wenn nicht, kommt hier eine Anleitung.

Du brauchst einen Feuerstein, einen Pyritstein und Zunder, z. B. Heu. Schlage mit dem Feuerstein gegen den Pyritstein. Wenn du es richtig machst, fallen vom Pyritstein kleine glimmende Splitter ab. Treffen diese auf den Zunder, hast du dein Steinzeit-Feuer entfacht.



FRAG DOCH MAL DEN JUGENDPFLEGER DEINER GEMEINDE, WO UND MIT WEM DU DIESES EXPERIMENT MACHEN KANNST.

○ Koche auf einem offenen Feuer

Zugegeben, ein 5-Gänge-Menü wird wahrscheinlich schwierig. Aber ein Stockbrot bekommst du bestimmt gebacken.



○ Organisiere eine Schatzsuche

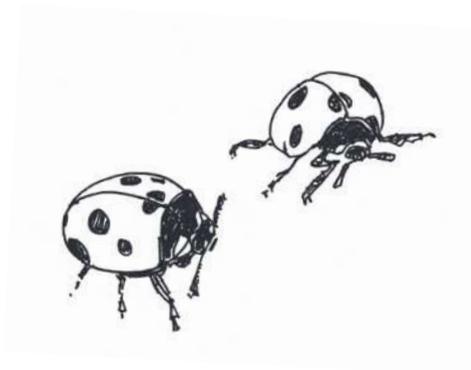
Eine Schatzsuche ist spannend und immer auch ein kleines Abenteuer. Und es braucht nicht viel: Ein paar Freunde, einen versteckten Schatz und eine geheimnisvolle Schatzkarte.

○ Richte ein Fußballturnier aus

Am besten mit mehreren Mannschaften, Gruppenspielen, Halbfinale und Finale. So kommt professionelle Spannung auf! Und: Ein kleiner Pokal darf natürlich nicht fehlen.

○ Hole Bronze, Silber oder Gold

Lust auf ein wenig olympisches Feeling? Dann mach doch einfach das Sportabzeichen. Frag doch mal in deinem Sportverein, wann und wo die Prüfungen hierzu stattfinden. Welche Leistungen du in deiner Altersklasse erreichen musst, findest du unter: www.deutsches-sportabzeichen.de



○ Nimm am Ferienspaß teil

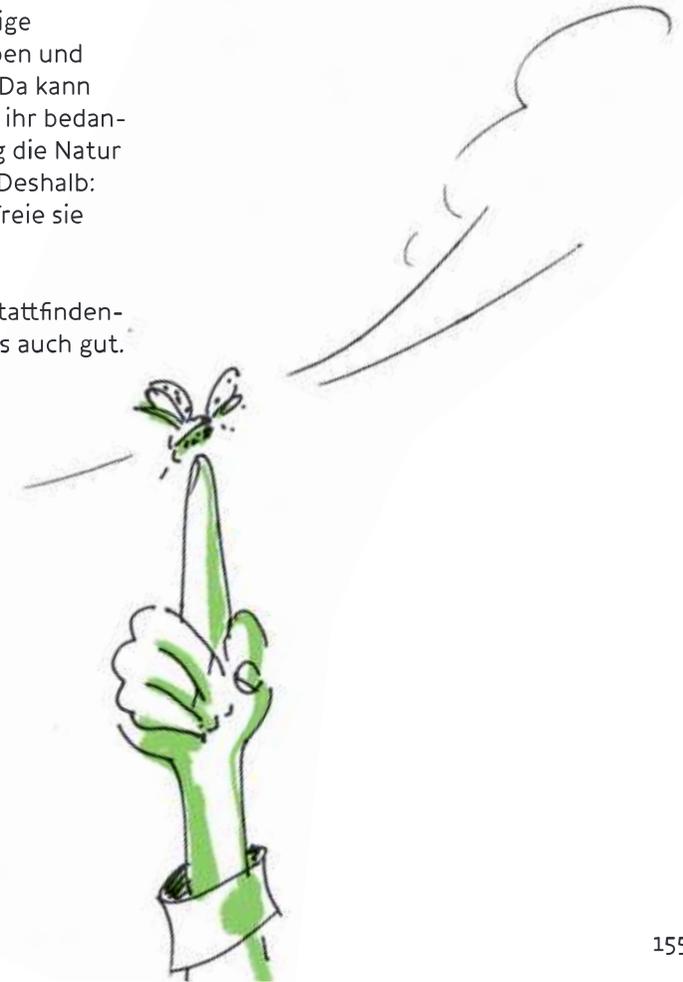
Hier gibt's eine Vielzahl von tollen Aktionen für dich. Da ist garantiert auch etwas für dich dabei.

○ Befreie die Natur von Müll

Die Natur bietet dir unzählige Möglichkeiten, Spaß zu haben und Entdeckungen zu machen. Da kann man sich eigentlich mal bei ihr bedanken, oder? Am liebsten mag die Natur es, wenn sie ohne Müll ist. Deshalb: Tu ihr den Gefallen und befreie sie davon.

Übrigens: Bei der jährlich stattfindenden Umweltwoche geht das auch gut. Mach einfach mit.

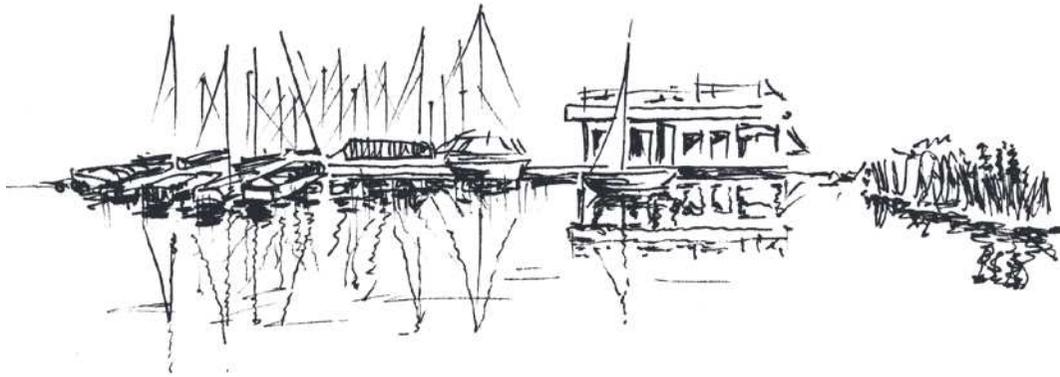
Lieben Dank!



JUGEND ECHO

○ Einen haben wir noch: Entdecke die coolen Kurse im Dämmerheim!

Das Jugendamt Vechta des Landkreises Vechta bietet dir im Freizeitzentrum ein buntes Spektakel an Angeboten. Von Action-Spielen und Abenteuertrips über Fotografie und Videoproduktionen, Tanz- und Selbstverteidigungskursen bis hin zu Computer-Workshops. Hier geht was! Mehr Infos unter: www.jugendecho.de



NA, ALLES GESCHAFFT?



Und zum Schluss nochmal die Kontakte zu den zuständigen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern:

Jugendzentrum Vechta:

Tobias Hartmann
Zitadelle 13
Tel. 04441 914180
www.gulfhaus.de
info@gulfhaus.de

Lohner Jugendtreff:

Paul Sandmann
Bakumer Straße 2
Tel. 04442 2236
www.lohner-jugendtreff.de
info@lohner-jugendtreff.de

Jugendtreff Damme:

Anna Blauth
Grüner Weg 2
Tel. 05491 3660
jugendtreff.damme@ewetel.net

Jugendtreff Dinklage:

Kalle Kamlage
Schulstraße 8
Tel. 04443 917796
www.rockthecity-dinklage.de
jugendtreff-dinklage@ewetel.net

Jugendtreff Steinfeld:

Alexander Bäuning
Am Mühlenbach 20
www.jugendtreff-steynfeld.de
Tel. 05492 981219

Jugendtreff Visbek:

Marion Bornhorst
Corveyweg 15
Tel. 04445 988119
www.jugendtreffvisbek.de
jugendtreff-visbek@gmx.de

Gemeinde Goldenstedt:

Jugendarbeit
Hauptstraße 39
Tel.: 04444 2009-0
info@goldenstedt.de

Jugendpflege Neuenkirchen-Vörden:

Katharina Hornemann
Küsterstr. 4, Tel. 05493 987110-49
Katharina.Hornemann@neuenkirchen-voerden.de

Jugendtreff Holdorf:

Andrea Stangenberg
Badberger Str. 2b
Tel. 05494 977924
www.jugendtreff-holdorf.de
jugendtreff.holdorf@ewetel.net

Familienbüro Bakum:

Andrea Siemer
Kirchstr. 2
49456 Bakum
Tel.: 04446 89-25
www.bakum.de
gemeinde.bakum@ewetel.net



Gefördert durch:



Gemeinde Neuenkirchen-Vörden
»Doppelt gut!«

DINKLAGE



Impressum

Herausgeber: Landkreis Vechta

Auswahl der Tipps: Kinder und Jugendliche der Gemeinden des Landkreises Vechta

Text, Grafik, Illustration: WelterWerk

Druck: Rasch Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG

Erstveröffentlichung: 2019



